

令和 5 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	七夕の日の集い												
曜 日	土 1	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝乳服 おやつ	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	オレンジ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳
No.	148	28	6		17	122	137	44	76		54		137
献立名	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①肉豆腐 ②酢の物 ③みそ汁	①魚のフライ ②ブロッコリーのサラダ ③コンソメスープ	①ドライカレー ②果菜サラダ	①酢鶏 ②みそ汁	①セタうどん ②なすとひき肉の炒めもの ③果物	①マーボー丼 ②わかめスープ ③果物	①牛肉と夏野菜の炒め物 ②春雨サラダ ③スープ	①高野豆腐と野菜の卵とじ ②おかか和え ③みそ汁	①和風スパゲッティ ②コンソメスープ ③果物	①豆腐入りハンバーグ ②ごま和え ③すまし汁	①さばの竜田揚げ ②ブロッコリーのサラダ ③みそ汁	①タコライス ②コンソメスープ ③果物
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 ごしょう ②ウインナー 人参 セロリ キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 ごしょう 油	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②人参 きゅうり 大根 砂糖 塩 酢 しょうゆ ③かぼちゃ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①かれい 塩 ごしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②ブロッコリー トマト マヨドレ ③玉葱 人参 オクラ パセリ コンソメスープの素 塩 ごしょう	①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 酢 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②豆腐 しめじ わかめ(干) 煮干し みそ	①うどん ハム 卵 油 トマト きゅうり オクラ 人参 煮干し ごま 砂糖 しょうゆ ②牛ミンチ なす 玉葱 ねぎ 土生姜 油 だし汁 砂糖 しょうゆ 片栗粉	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ 塩	①牛肉 ごま油 塩 ごしょう なす ピーマン 玉葱 人参 みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 ②春雨 人参 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 ③豆腐 オクラ スープの素 しょうゆ	①高野豆腐 平天 鶏ミンチ 卵 人参 さやいんげん 玉葱 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ②青菜 キャベツ 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 じゃが芋 みつば 煮干し みそ	①スパゲッティ 豚肉 ねぎ 玉葱 人参 しめじ 油 だし汁 しょうゆ 刻みのり ②キャベツ 人参 ほうれん草 コンソメスープの素 塩 ごしょう	①合ミンチ 豆腐 人参 玉葱 しいたけ(干) 小麦粉 卵 塩 ごしょう しょうゆ 油 ケチャップ ウスターソース ②もやし 人参 きゅうり ごま 砂糖 しょうゆ ③そうめん わかめ(干) みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①さば 砂糖 しょうゆ 片栗粉 油 土生姜 ②ブロッコリー 人参 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③油揚げ えのき草 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 玉葱 人参 トマト キャベツ ケチャップ カレー粉 砂糖 しょうゆ ②じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 ごしょう	
果物	オレンジ(全児)					バナナ(全児)	みかん(缶)(全児)			バナナ(全児)			オレンジ(全児)
No.		128	70	93	62			149	131	75		49	
お や つ	カスタードロール	フルーツポンチ	焼きおにぎり	おからナゲット	じゃが芋の磯辺焼き	クッキー	ミルクパン	きなこ大豆	りんごゼリー	米粉あずきクッキー	干菓子バイキング	ヨーグルトケーキ	メロンパン
		みかん(缶) バナナ スイカ みかん缶の汁 水 砂糖 片栗粉	ごはん 青のり 花かつお しょうゆ ごま油	おから 豆腐(絹ごし) 鶏ミンチ 片栗粉 塩 ごしょう コンソメ 揚げ油 ケチャップ	じゃが芋 片栗粉 ちりめんじゃこ 白ごま 油 しょうゆ 砂糖 水 片栗粉 青のり	小麦粉 砂糖 マーガリン		大豆(水煮) 油 砂糖 きな粉	クールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水	米粉 ベーキングパウダー ゆで小豆(缶) 油 砂糖		小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト	
飲物	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

