


令和 5 年

6 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事				歯科健診	保育参観	保育参観	保育参観							
曜 日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
開乳児おやつ	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	
No.	43	101	139	117	70		85	79	138	53	110	84	12	
献立名	①チャプチェ ②中華スープ	①ビーフシチュー ②マカロニサラダ ③果物	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③すまし汁	①栄養ラーメン ②果菜サラダ ③果物	①すき焼き風煮 ②ツナ和え ③みそ汁	①さばの塩焼き ②きんぴらごぼう ③すまし汁	①ポークビーンズ ②バター炒め ③果物	①筑前煮 ②なます ③みそ汁	①和風カレー丼 ②ナムル ③果物	①鶏肉バーグ きのこソース ②ブロッコリーサラダ ③みそ汁	①かやくうどん ②和え物 ③果物	①じゃが芋の そぼろ煮 ②のり和え ③すまし汁	①トンカツ ②さわやか漬け ③吉野汁	
主食	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	
屋 食	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ②キャベツ ちりめんじゃこ 人参 スープの素 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 ビーフシチュー ②マカロニ きゅうり ハム マヨドレ 	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②キャベツ みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③麩 しめじ 煮干し みそ	①さば 塩 ②ごぼう 平天 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ ③ゆば ほうれん草 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 水煮大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②小松菜 もやし ハム マーガリン 塩	①鶏肉 人参 さやいんげん ごぼう れんこん こんにゃく 油 砂糖 みりん しょうゆ ②大根 人参 酢 砂糖 塩 ③油揚げ えのき ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②もやし ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき 砂糖 しょうゆ 油 ②ブロッコリー じゃが芋 マヨドレ ③かぼちゃ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②小松菜 コーン(缶) 砂糖 しょうゆ	①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③豆腐 しめじ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②キャベツ 人参 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③里芋 人参 大根 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉		
	果物		オレンジ(全児)	バナナ(全児)				みかん缶(全児)		バナナ(全児)		オレンジ(全児)		
No.	30	70		6	97	131	65	23		5	120	137	54	
お や つ	パン粉クッキー	やきやきごはん	ミルクパン	パークチーズケーキ	スノーボール	人参ゼリー	五平もち	フランスパンせんべい	練乳いちごパン	コーンマフィン	白玉の黒みつがけ	みかんかん	ごまサブレ	
	パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 小麦粉 マーガリン	ごはん ツナ(缶) わかめ(干) しょうゆ		クリームチーズ マーガリン レモン汁 卵 グラニュー糖 牛乳 小麦粉	小麦粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 砂糖 粉砂糖	クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水	フランスパン マーガリン グラニュー糖		小麦粉 ベーキングパウダー コーン(缶) 牛乳 砂糖 マーガリン 油	白玉粉 絹ごし豆腐 黒砂糖 水 きな粉	みかん(缶) (果肉) 砂糖 水 (果汁を含む) 粉寒天	ホットケーキミックス マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 白ごま	
飲物	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

