

令和 5 年 5 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	誕生会										
曜 日	金 19	土 20	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	月 29	火 30	水 31
朝乳やおやつ	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	じゃが芋・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳
No.	39	135	105	126	29	3	42	136	68	112	131
献立名	①五目炒り豆腐 ②すまし汁 ③果物	①牛丼 ②和え物 ③みそ汁	①鶏のごまみそソースがけ ②酢の物 ③すまし汁	①ミートスパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①ポークソテー ②ごま和え ③みそ汁	①魚のからあげカレーあんかけ ②ブロッコリーサラダ ③すまし汁	①ビーフンの炒めもの ②中華スープ ③果物	①中華丼 ②わかめスープ ③果物	①魚のみそ煮 ②果菜サラダ ③のっぺい汁	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①親子丼 ②酢の物 ③みそ汁
主食	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん
昼 食	①豆腐 鶏肉 卵 人参 キャベツ 玉葱 油 砂糖 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん 油 ごま 水 片栗粉	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉	①豚肉 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう	①かれい 塩 片栗粉 揚げ油 人参 玉葱 油 カレールー (カレーの王子様)	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油	①ごはん 豚肉 むきえび 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油	①さば みそ 砂糖 土生姜	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口)	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 みつば 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり
	②麩 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ	②切り干し大根 きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ	②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	②小松菜 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	②ブロッコリー コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油	②チンゲン菜 もやし スープの素 しょうゆ	②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	②白菜 人参 みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油	②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 煮干し 砂糖 しょうゆ	②わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ
果物	バナナ(全児)			りんご(全児)			オレンジ(全児)	バナナ(全児)		りんご(全児)	
No.	47		46	74	18	131	41		122	32	
お や つ	甘食	メロンパン	ロックビスケット	きなこパン	ちぢみ	オレンジゼリー	マーブルケーキ	カスタードロール	わらび餅	大根もち風おやき	干菓子バイキング
	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 マーガリン		小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 砂糖 しょうゆ	クールゼリーの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	ホットケーキミックス 牛乳 ココア 砂糖		わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩	大根 桜えび しょうゆ 上新粉 ねぎ 油	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

