

令和 5 年 5 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	子どもの日の集い			避難訓練										
曜日	月	火	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
日	1	2	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	
朝乳児おやつ	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	
No.	147	36	137	83	46	27	113	55	141	41	13	45	119	
献立名	①ハヤシライス ②ツナサラダ ③果物	①豚肉と野菜の炒め煮 ②みそ汁	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①炊き合わせ ②ごま和え ③すまし汁	①魚のムニエル ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①焼き肉風炒めもの ②和え物 ③みそ汁	①みそ煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①和風ミートローフ ②酢の物 ③すまし汁	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁	①八宝菜 ②ナムル ③中華スープ	①えびフライ ②キャベツのサラダ ③コンソメスープ	①たけのご飯 ②魚の照り焼き ③のり和え ④すまし汁	①チャンポン ②中華和え ③果物	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	
昼食	①牛肉じゃが芋人参玉葱グリーンピース(缶)油ハヤシルウ ②ツナ(缶)キャベツ砂糖酢しょうゆ	①豚肉厚揚げ糸こんにゃく人参大根ねぎ土生姜油砂糖しょうゆ片栗粉 ②白菜しめじねぎ煮干しみそ	①ごはん豆腐豚ミンチ玉葱人参白ねぎにら土生姜スープの素水砂糖しょうゆみそごま油片栗粉 ②もやしねぎごまスープの素しょうゆ塩	①平天人参じゃが芋煮干し砂糖しょうゆ ②ほうれん草もやしごま砂糖しょうゆ ③豆腐えのきみつば煮干し塩しょうゆ	①鮭塩こしょう小麦粉マーガリン油 ②ブロッコリートマト酢砂糖塩油 ③じゃが芋人参パセリコンソメスープの素塩こしょう	①牛肉キャベツ玉葱人参ピーマン塩こしょうしょうゆ砂糖油 ②もやし人参砂糖しょうゆ ③麩かぼちゃねぎ煮干しみそ	①うどん豚肉油揚げ里芋人参大根しめじねぎ煮干しみそしょうゆ ②白菜人参花かつお砂糖しょうゆ	①うどん豚肉油揚げ里芋人参大根しめじねぎ煮干しみそしょうゆ ②白菜人参花かつお砂糖しょうゆ ③油揚げ小松菜煮干し塩しょうゆ	①谷ミンチさやいんげん人参ごぼうれんこんしいたけ(干)牛乳白みそ砂糖ごま油 ②キャベツきゅうり酢砂糖しょうゆ ③油揚げ小松菜煮干し塩しょうゆ	①米人参塩しょうゆだし昆布 ②豚肉ちくわチンゲン菜人参もやし油砂糖しょうゆ ③大根ねぎ煮干しみそ	①豚肉ちくわ人参ピーマン玉葱白菜しいたけ(干)きくらげ(干)油スープの素塩しょうゆ片栗粉 ②ほうれん草人参砂糖しょうゆごま油 ③わかめ(干)パプリカスープの素しょうゆ	①えび(殻なし)(1尾20g)塩こしょう小麦粉卵パン粉揚げ油 ②キャベツツナ(缶)マヨドレ ③もやし人参パセリコンソメスープの素塩こしょう	①ごはんたけのご(水煮)油揚げ塩しょうゆ煮干し ②かれい砂糖しょうゆみりん ③小松菜人参刻みのり砂糖しょうゆ ④ゆば玉葱みつば煮干し塩しょうゆ	①中華そば豚肉むきえびなるとかまぼこ人参キャベツもやしコーン(缶)ねぎ油塩こしょうスープの素しょうゆごま油片栗粉 ②白菜きゅうり砂糖しょうゆごま油
果物	オレンジ(全児)		バナナ(全児)				りんご(全児)						オレンジ(全児)	
No.	61	76		131	99	123	85	13		12	66	127	70	
おやつ	チーズビスケット ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 粉チーズ	きな粉ちんすこう 米粉 きな粉 砂糖 油	ミルクパン	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース(果汁100%) 水	ココア蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 ココア	フルーツ白玉 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 バナナ みかん(缶) パイ(缶)	フライドポテト じゃが芋 塩 揚げ油	ソフトクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 マーガリン	アップルパイ	キャロットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳 人参	青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり	プリン プリン地の素 水 カラメルソース	やきやきごはん ごはん ひじき(干) 人参 しょうゆ	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	

