

令和 5 年 4 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事	誕生会										
曜	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
日	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28
献立名	ビスケット・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳
No.	116	19	72	52	1		86	58	115	142	38
献立名	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①鶏のからあげ ②ごま和え ③すまし汁	①肉じゃが ②具だくさん汁	①ハンバーグ ②サラダ ③コーンシチュー	①揚げ魚の 甘酢あんかけ ②セロリのきんぴら ③すまし汁	①豚丼 ②みそ汁 ③果物	①豚肉と豆の スープ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①鶏のおろし ステーキ ②のり和え ③みそ汁	①カレーうどん ②和え物 ③果物	①豆ごはん ②かば焼き風 ③酢の物 ④すまし汁	①豆腐とハムの 華風ソテー ②中華スープ
主食	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん
昼食	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②キャベツ ほうれん草 ごま 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 系こんにやく 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②豆腐 大根 人参 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①谷ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 油 ケチャップ ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③コーンクリーム(缶) 人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 シチューの素	①かれない 塩 小麦粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ②セロリ 平天 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 ピーマン ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②もやし しめじ ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 水煮大豆 じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 塩 こしょう パセリ ②マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 油揚げ 油 煮干し カレールー ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③白菜 人参 ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ④ゆば 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豆腐 ハム ピーマン キャベツ 玉葱 人参 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②わかめ(干) えのき ねぎ スープの素 しょうゆ	
果物	オレンジ(全児)					バナナ(全児)	りんご(全児)		オレンジ(全児)		
No.	70	148		53	131		1	64	9	135	
おやつ	昆布おにぎり ごはん 塩昆布 ごま	コーンフレークのおこし コーンフレーク (プレーン) マシュマロ マーガリン	フルーツヨーグルト ヨーグルト 砂糖 バナナ みかん(缶) パイン(缶)	マドレーヌ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳	ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水	あんぱん	お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	キャロットパフ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳	牛乳かん 粉寒天 水 砂糖 牛乳 みかん(缶)	干菓子バイキング
飲物	お茶	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

