

行事	進級式	入園式											
曜 日	土 1	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳
No.	149	35	111		102	49	143	145		125	67	60	133
献立名	①カレーチャーハン ②中華スープ ③果物	①洋風炒め ②みそ汁	①煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①ポークチャップ ②酢の物 ③すまし汁	①ホワイトシチュー ②ごま和え ③果物	①魚の野菜焼き ②なます ③みそ汁	①五目 ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①カレーライス ②果菜サラダ ③果物	①豚の生姜焼き ②五目煮豆 ③みそ汁	①スパゲッティ ナポリタン ②わかめのスープ ③果物	①煮魚 ②炒め煮 ③すまし汁	①鶏肉の トマトソースかけ ②サラダ ③コンソメスープ	①そぼろごはん ②和え物 ③みそ汁
主食	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん
昼 食	①ごはん 合ミンチ 人参 玉葱 ピーマン 油 カレー粉 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	①コーン(缶) 平天 ウインナー 人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 油 塩 ②小松菜 えのき 煮干し みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 砂糖 しょうゆ マーガリン 小麦粉 油 ②わかめ(干) きゅうり ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③白菜 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	①ぎげ 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 ③麩 えのき ねぎ 煮干し みそ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールー ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①豚肉 玉葱 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ ②水煮大豆 ひじき 人参 こんにゃく 油揚げ さやいんげん だし汁 砂糖 しょうゆ ③しめじ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②ちりめんじゃこ わかめ(干) コーン(缶) コンソメスープの素 塩 こしょう ③油揚げ 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①かれない 土生姜 砂糖 しょうゆ ②豚肉 ちくわ 人参 チンゲン菜 もやし 油 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮(缶) パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 砂糖 ②ブロッコリー コーン(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース(缶) ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③キャベツ ねぎ 煮干し みそ
果物	りんご(全児)		バナナ(全児)		オレンジ(全児)			りんご(全児)		バナナ(全児)			
No.		49	36	131	114	99		3	150		4	10	
お や つ	カスタードロール	ヨーグルトケーキ	じゃこのトースト	りんごゼリー	マカロニあべかわ	蒸しパン	シヨコラロール	ホットケーキ	ポップコーン	シュガーパン	ポテトピザ	ざくざくアップルケーキ	練乳いちごパン
飲 物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

