

行事	★	お別れ会★		★	卒園式								
曜	木	金	土	月	水	木	金	土	月	火	水	木	金
日	16	17	18	20	22	23	24	25	27	28	29	30	31
朝乳児おやつ	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	きゅうり・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	りんご・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	112	19	151	61	145	120	40	135	4	88	31		28
献立名	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①鶏のからあげ ②さわやか漬け ③みそ汁	①焼きめし ②中華スープ ③果物	①ささみの チーズ焼き ②キャベツのサラダ ③コーンシチュー	①カレーライス ②果菜サラダ ③果物	①焼きそば ②中華スープ ③果物	①厚揚げの みそ炒め ②ごま和え ③すまし汁	①牛井 ②和え物 ③みそ汁	①魚の南蛮漬け ②れんこんのきんぴら ③すまし汁	①ケチャップ煮 ②スパゲッティ サラダ ③果物	①ハワイアンソテー ②和え物 ③みそ汁	①とりごぼうの 和風スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①肉豆腐 ②昆布和え ③みそ汁
主食	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん
昼食	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③さつまいも ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②わかめ(干) 玉葱 スープの素 しょうゆ	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 粉チーズ パン粉 油 ②キャベツ 人参 マヨドレ ③コーンクリーム(缶) 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ シチューの素	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールー ②白菜 みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②チンゲン菜 玉葱 コーン(缶) スープの素 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③麩 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①さわら 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②平天 れんこん ピーマン 人参 ごま 油 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 セロリ 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②スパゲッティ ハム きゅうり マヨドレ	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ③豆腐 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ 鶏肉 玉葱 人参 しめじ ごぼう ねぎ 油 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②ちりめんじゃこ 青菜 人参 煮干し 塩 しょうゆ	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②白菜 きゅうり 塩昆布 ③玉葱 もやし ねぎ 煮干し みそ
果物	りんご(全児)		バナナ(全児)		りんご(全児)	オレンジ(全児)				バナナ(全児)		りんご(全児)	
No.	117	97		54	131	38	26		98	70		62	84
おやつ	白玉団子の小倉あんかけ 白玉粉 絹ごし豆腐 ゆであずき(缶) 水 砂糖 塩	スノーボール 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 油 牛乳 砂糖 粉砂糖	ミルクパン	ごまサブレ ホットケーキミックス マーガリン 白ごまペースト グラニュー糖 白ごま	オレンジゼリー クールゼリーの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	焼きピロシキ 食パン (12枚切り) ツナ(缶) 小麦粉 マヨドレ パセリ	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー	カスタードロール	あけぼのケーキ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 トマトジュース	おおかおにぎり ごはん ちりめんじゃこ 花かつお しょうゆ	きな粉クッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 きな粉	じゃが芋の磯辺焼き じゃが芋 片栗粉 白ごま 青のり 油 しょうゆ 砂糖 水 片栗粉	ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 揚げ油 グラニュー糖
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

