

令和 5 年 3 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	★ ひなまつりの集い				★ 誕生会★				★				
曜 日	★ 水	木	金	土	★ 月	火	水	★ 木	★ 金	土	★ 月	火	★ 水
日	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15
朝乳とおやつ	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳
No.	131	129	144	134	47	80	42	12	119	139	82	5	52
献立名	①親子丼 ②酢の物 ③みそ汁	①スパゲッティの カレーソース ②トマトサラダ ③果物	①ばらずし ②炒め煮 ③すまし汁	①ビビンバ風丼 ②わかめの 中華スープ ③果物	①魚のムニエル ②サラダ ③コンソメスープ	①みそ煮 ②ごま和え ③すまし汁	①ビーフンの 炒めもの ②のり和え ③中華スープ	①トンカツ ②ブロッコリーサラダ ③みそ汁	①チャンポン ②ナムル ③果物	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③すまし汁	①おでん ②おかか和え ③みそ汁	①魚の ケチャップソース ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①おろしハンバーグ ②和え物 ③すまし汁
主食	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん
昼 食	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し みそ	①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②キャベツ トマト 酢 塩 砂糖 油	①ごはん 酢 砂糖 塩 ちりめんじゃこ 卵 ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ(干) 砂糖 しょうゆ さやえんどう 刻みのり ②豚肉 人参 もやし チンゲン菜 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 ねぎ 煮干し 塩・しょうゆ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	①ぎげ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①里芋 ちくわ 厚揚げ こんにやく 人参 大根 油 みそ 砂糖 煮干し ②ほうれん草 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③えのき 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②もやし 人参 砂糖 しょうゆ 刻みのり ③チンゲン菜 赤パプリカ スープの素 しょうゆ	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②ブロッコリー ツナ(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③かぼちゃ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②大根 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①平天 ちくわ 厚揚げ 人参 じゃが芋 大根 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 もやし 砂糖 しょうゆ 花かつお ③白菜 ねぎ 煮干し みそ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ③しめじ もやし パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①谷ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 大根 砂糖 しょうゆ ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③玉葱 人参 みつば 煮干し 塩 しょうゆ
	果物	バナナ(全児)		りんご(全児)						オレンジ(全児)			
No.	104	14			18	30	56	131	145		15	141	85
お や つ	ほうれん草の蒸しパン ホットケーキミックス ほうれん草 砂糖 牛乳 油	スイートポテト さつま芋 マーガリン 砂糖 牛乳 塩	ひなケーキ いちごマフィン いちご みかん(缶) ホイップクリーム カラースプレー (3歳児以上)	あんぱん	ちぢみ	パン粉クッキー パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 マーガリン 小麦粉	ポンデケーキ ホットケーキミックス 白玉粉 水 牛乳 粉チーズ 白ごま 黒ごま	パイナップルゼリー クールゼリーの素 パイナップルジュース (果汁100%) 水	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	メロンパン	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン	あべかわ寒天 粉寒天 水 砂糖 黒砂糖 水 きな粉	フライドポテト じゃが芋 揚げ油 塩
	飲物	牛乳	牛乳	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

