

令和 5 年 2 月 献 立 表 たちばな保育園

行事	誕生会			献立表					たちばな保育園	
曜日	木	金	土	月	火	水	金	土	月	火
日	16	17	18	20	21	22	24	25	27	28
朝乳児おやつ	ウエハース・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	人参・牛乳
No.	53	126		15	34	68	110	137	13	102
献立名	①鶏肉バーグ きのこソース ②昆布和え ③すまし汁	①ミート スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①豚丼 ②みそ汁 ③果物	①ささみの カレーフライ ②のり和え ③すまし汁	①卵とほうれん草の 炒め物 ②ブロッコリーサラダ ③コーンシチュー	①魚のみそ煮 ②酢の物 ③のっぺい汁	①かやくうどん ②セロリのきんぴら ③果物	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①えびフライ ②おかか和え ③みそ汁	①かぶの クリームシチュー ②和え物 ③果物
主食	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン
昼食	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき 砂糖 しょうゆ 油 ②白菜 きゅうり 塩昆布 ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 カレー粉 パン粉 ②もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③白菜 えのき 煮干し 塩 しょうゆ	①卵 油 ほうれん草 ベーコン 人参 玉葱 ごま油 塩 コンソメスープの素 ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③コーンクリーム(缶) 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ シチューの素	①かれい みそ 砂糖 土生姜 ②ツナ(缶) キャベツ きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③大根 人参 里芋 油揚げ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②セロリ 平天 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	①えび(殻なし) (1尾20g) 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③豆腐 じゃが芋 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 かぶ(葉つき) じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ
果物		りんご(全児)	オレンジ(全児)				バナナ(全児)	りんご(全児)		オレンジ(全児)
No.	6	23			1		41		131	65
おやつ	パークチーズケーキ クリームチーズ マーガリン レモン汁 卵 グラニュー糖 牛乳 小麦粉	フランスパンせんべい フランスパン マーガリン グラニュー糖	ショコラロール	クッキー	お好み焼き	ポップコーン	マーブルケーキ 練乳いちごパン	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 ココア	人参ゼリー	五平もち
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

