

令和 5 年 2 月

献 立 表

たちばな 保育園

| 行事 | 防犯教室 | | | | | | | | | | | |
|--------|---|---|--|--|--|---|--|--|--|---|---|--|
| 曜 日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 13 | 14 | 15 |
| 初乳児おやつ | せんべい・牛乳 | きゅうり・牛乳 | ウエハース・牛乳 | せんべい・牛乳 | ビスケット・牛乳 | りんご・牛乳 | チーズ・牛乳 | せんべい・牛乳 | ウエハース・牛乳 | ビスケット・牛乳 | チーズ・牛乳 | せんべい・牛乳 |
| No. | 117 | 101 | 9 | 141 | 18 | 48 | 76 | 113 | 43 | 85 | 27 | 6 |
| 献立名 | ①栄養ラーメン ②中華和え ③果物 | ①ビーフシチュー ②ツナサラダ ③果物 | ①いわしの つみれ揚げ ②切り干し大根の煮物 ③みそ汁 | ①あけぼのごはん ②炒め煮 ③すまし汁 | ①鶏肉とピーマンの 油炒め ②ごま和え ③みそ汁 | ①魚の マヨネーズ焼き ②ブロッコリーサラダ ③カレースープ | ①高野豆腐と 野菜の卵とじ ②おかか和え ③赤だし | ①みそ煮込みうどん ②酢の物 ③果物 | ①チャプチェ ②ナムル ③中華スープ | ①ポークビーンズ ②青菜の バター炒め ③果物 | ①焼き肉風 炒めもの ②なます ③すまし汁 | ①さばの塩焼き ②五目煮豆 ③みそ汁 |
| 主食 | 中華そば | パン | ごはん | ごはん | ごはん | パン | ごはん | うどん | ごはん | パン | ごはん | ごはん |
| 昼 食 | ①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ごま油 | ①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 ビーフシチュー ②ツナ(缶) トマト キャベツ 酢 砂糖 塩 油 | ①いわしのすり身 片栗粉 しょうゆ さつま芋 小麦粉 塩 揚げ油 ②切り干し大根 豚肉 油揚げ こんにやく 人参 さやいんげん 油 砂糖 しょうゆ ③しめじ 小松菜 煮干し みそ | ①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ | ①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 人参 玉葱 たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ | ①かれい 塩 マヨドレ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②ブロッコリー コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③牛肉 玉葱 人参 カレールウ スキムミルク | ①高野豆腐 平天 鶏ミンチ 卵 人参 さやいんげん 玉葱 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ②小松菜 もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 赤みそ | ①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ 煮干し みそ しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ | ①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 ②ほうれん草 人参 砂糖 しょうゆ ごま油 ③わかめ(干) 玉葱 パブリカ スープの素 しょうゆ | ①豚肉 水煮大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②青菜 ハム マーガリン 塩 | ①牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ | ①さば 塩 ②水煮大豆 ひじき(干) 人参 油揚げ つきこんにやく さやいんげん だし汁 砂糖 しょうゆ ③ほうれん草 えのき 煮干し みそ |
| | 果物 | バナナ(全児) | りんご(全児) | | | | | | みかん(全児) | | バナナ(全児) | |
| No. | 36 | 112 | 45 | | 128 | 66 | 9 | | 3 | 121 | 93 | 131 |
| お や つ | じゃこのトースト 食パン (6枚切) ちりめんじゃこ マヨドレ 青のり 白ごま | 甘辛団子 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉 | 黒糖クッキー 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 黒砂糖 牛乳 | アップルパイ | フルーツポンチ みかん(缶) パイ(缶) バナナ みかん缶の汁 水 砂糖 | 青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり 油 | キャロットパフ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 | ごま昆布おにぎり | ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ | いもようかん さつま芋 牛乳 寒天 砂糖 水 | おからナゲット おから 鶏ミンチ 絹ごし豆腐 片栗粉 塩 こしょう コンソメ 揚げ油 ケチャップ | ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水 |
| | 飲物 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |

