

行事	誕生会						クリスマス会					
曜 日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
	15	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28
朝乳児おやつ	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳
No.	65	70	134	53	116	130	19	50	149	72	38	112
献立名	①マカロニグラタン ②サラダ ③コンソメスープ	①すき焼き風 ②酢の物 ③すまし汁	①ビビンバ風丼 ②中華スープ ③果物	①鶏肉バーグきのこソース ②和え物 ③みそ汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①木の葉丼 ②おかか和え ③赤だし	①鶏のからあげ ②ポテトサラダ ③コンソメスープ ④フライドポテト⑤果物	①焼き魚 ごまみそソース ②果菜サラダ ③すまし汁	①カレーチャーハン ②わかめの中華スープ ③果物	①肉じゃが ②キャベツサラダ ③みそ汁	①豆腐とハムの華風ソテー ②ごま和え ③中華スープ	①年越しうどん ②鶏肉の旨煮 ③果物
主食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
昼 食	①マカロニ むきえび 玉葱 ブロッコリー 人参 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 牛乳 とろけるチーズ パン粉 ②キャベツ 人参 酢 砂糖 塩 油 ③もやし 赤パプリカ パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①牛肉 卵 焼豆腐 つきこんにゃく 人参 ねぎ 白菜 玉葱 油 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③青菜 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう 玉葱 しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②えのき チンゲン菜 スープの素 しょうゆ	①鶏ミンチ 卵 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき 砂糖 しょうゆ ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ③豆腐 かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素 こしょう	①ごはん かまぼこ 卵 油揚げ ねぎ 玉葱 人参 しいたけ(干) 刻みのり 砂糖 しょうゆ 煮干し ②ほうれん草 もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③しめじ 玉葱 ねぎ 煮干し 赤みそ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②じゃが芋 人参 ブロッコリー ミニトマト マヨドレ ③キャベツ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう ④じゃが芋 塩 揚げ油	①さげ 塩 油 白葱 ごま みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 だし汁 ②白菜 みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 油 カレー粉 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ ②キャベツ トマト 酢 塩 砂糖 油 ③白菜 ねぎ 煮干し みそ	①牛肉 じゃが芋 系こんにゃく 人参 玉葱 グリンピース(缶) 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ トマト 酢 塩 砂糖 油 ③白菜 ねぎ 煮干し みそ	①豆腐 ハム ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 片栗粉 ②もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま ③チンゲン菜 玉葱 コーン(缶) スープの素 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 しょうゆ ②鶏肉 人参 玉葱 れんこん 煮干し 砂糖 しょうゆ
果物			オレンジ(全児)		りんご(全児)		みかん(全児)		バナナ(全児)			オレンジ(全児)
No.	19	47		45	145	72		131		64	141	56
おやつ	おやき	甘食	アップルパイ	セサミクッキー	ジャムサンド	マカロニのチーズ焼き	クリスマスケーキ	野菜ジュースゼリー	ミルクパン	お麩のラスク	あべかわ寒天	ポンデケーキ
	じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 玉葱 パセリ 油 塩 こしょう	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 マーガリン		小麦粉 砂糖 マーガリン 白ごま 黒ごま	食パン (12枚切) イチゴジャム	マカロニ 油 塩 トマトピューレ パン粉 粉チーズ	ホットケーキミックス グラニュー糖 無塩バター 牛乳 いちご みかん(缶) ホイップクリーム カラースプレー (3歳児以上)	クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水		麩 マーガリン 砂糖	粉寒天 水 砂糖 黒砂糖 水 きな粉	ホットケーキミックス 白玉粉 水 牛乳 粉チーズ 白ごま 黒ごま
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

