

令和 4 年 12 月 献 立 表 たちばな 保育園

| 行事 | 全体予行 | 避難訓練 | 内科健診 | | | | | | 生活発表会 | | | |
|------------|---|---|---|--|--|---|--|--|---|---|--|--|
| 曜 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 |
| 朝乳児 おやつ | チーズ・牛乳 | ウエハース・牛乳 | せんべい・牛乳 | りんご・牛乳 | ビスケット・牛乳 | せんべい・牛乳 | チーズ・牛乳 | ウエハース・牛乳 | せんべい・牛乳 | ビスケット・牛乳 | 人参・牛乳 | せんべい・牛乳 |
| No. | 147 | 55 | 148 | 67 | 102 | 91 | | 115 | 133 | 125 | 45 | 40 |
| 献立名 | ①ハヤシライス ②サラダ ③果物 | ①和風ミートローフ ②のり和え ③すまし汁 | ①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ煮 ③果物 | ①煮魚 ②なます ③すまし汁 | ①ホワイトシチュー ②和え物 ③果物 | ①ちくわの磯辺揚げ ②白菜の昆布和え ③豚汁 | ①ポークチャップ ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ | ①カレーうどん ②ツナ和え ③果物 | ①そぼろごはん ②和え物 ③みそ汁 | ①スパゲッティ ナポリタン ②かぶのスープ ③果物 | ①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③みそ汁 | ①厚揚げのみそ炒め ②ナムル ③すまし汁 |
| 主食 | ごはん ①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) ハヤシルー ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 | ごはん ①ごはん 合ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん ピーマン 卵 牛乳 白みそ 砂糖 ごま しょうゆ ②小松菜 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ | ごはん ①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう | ごはん ①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 酢 塩 砂糖 ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ | パン ①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし 桜えび ごま 砂糖 しょうゆ | ごはん ①ちくわ 小麦粉 卵 青のり 揚げ油 ②白菜 きゅうり 塩昆布 ③豚肉 こんにゃく 人参 大根 ごぼう ねぎ 煮干し みそ | うどん ①豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ マーガリン 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③もやし 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう | うどん ①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 油 煮干し カレールー ②ツナ(缶) じゃが芋 人参 マヨドレ | ごはん ①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース(缶) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③大根 ねぎ 煮干し みそ | スパゲッティ ①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②ちりめんじゃこ かぶ(葉つき) コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ | ごはん ①かれい しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにゃく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③麩 白菜 ねぎ 煮干し みそ | ごはん ①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②小松菜 もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ③ゆば 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ |
| 昼食 | | | | | | | | | | | | |
| 果物 | りんご(全児) | | バナナ(全児) | | | オレンジ(全児) | | | りんご(全児) | | バナナ(全児) | |
| No. | 36 | 13 | | 104 | 70 | 131 | 15 | | | | 14 | 98 |
| おやつ | じゃこのトースト 食パン(6枚切) ちりめんじゃこ マヨドレ 青のり 白ごま | ソフトクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖 レモン汁 マーガリン 油 | ショコラロール ホットケーキミックス ゆで小豆(缶) 砂糖 牛乳 油 | 小倉蒸しパン ホットケーキミックス ゆで小豆(缶) 砂糖 牛乳 油 | 五目おにぎり ごはん 人参 たけのこ(水煮) さやいんげん しいたけ(干) 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ | パイナップルゼリー クールゼリーの素 パイナップルジュース (果汁100%) 水 | バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン | クロックムッシュ 食パン(12枚切り) マーガリン ハム ピザ用チーズ | 菓子パン メロンパン 練乳いちごパン | きなこ団子 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖 | スイートポテト さつまいも マーガリン 砂糖 牛乳 塩 | あけぼのケーキ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 トマトジュース |
| 飲物 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |

