

令和 4 年 11 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	発表会予行			誕生会							
曜日	木	金	土	月	火	木	金	土	月	火	水
日	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30
朝乳 おやつ	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	りんご・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳
No.	145	61	141	142	59	42	129	136	47	27	118
献立名	①カレーライス ②さわやか漬け ③果物	①ささみのチーズ焼き ②じゃがいもサラダ ③スープ	①あけぼのご飯 ②炒め煮 ③みそ汁	①かば焼き風 ②れんこんのきんぴら ③すまし汁	①ローストチキン きのこクリームソース ②ソテー ③コンソメスープ	①エビマヨ ②果菜サラダ ③みそ汁	①スパゲッティ カレーソース ②スープ ③果物	①豚丼 ②おかか和え ③すまし汁	①魚のムニエル ②マカロニサラダ ③コーンクリームスープ	①肉豆腐 ②中華和え ③スープ	①みそラーメン ②酢の物 ③果物
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	中華そば
昼食	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールー スキムミルク	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 粉チーズ パン粉 油 ②じゃが芋 ひじき(干) マヨドレ ③しめじ 人参 キャベツ コンソメスープの素 塩 こしょう	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③大根 わかめ(干) 煮干し みそ	①かれい 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ②平天 れんこん ピーマン 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③玉葱 えのき みつば 煮干し しょうゆ 塩	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ シチューの素 ②ほうれん草 人参 コーン(缶) 油 塩 こしょう ③人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 塩	①むきえび 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 マヨドレ ケチャップ 牛乳 砂糖 ②白菜 みかん(缶) 砂糖 酢 塩 油 ③麩 油揚げ 小松菜 煮干し みそ	①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②人参 青菜 コンソメスープの素 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鮭 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②ブロッコリー マカロニ マヨドレ ③コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 油 塩 コンソメスープの素 シチューの素	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②白菜 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油 ③えのき 玉葱 スープの素 しょうゆ	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ (水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②切り干し大根 人参 酢 砂糖 しょうゆ
	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールー スキムミルク	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 粉チーズ パン粉 油 ②じゃが芋 ひじき(干) マヨドレ ③しめじ 人参 キャベツ コンソメスープの素 塩 こしょう	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③大根 わかめ(干) 煮干し みそ	①かれい 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ②平天 れんこん ピーマン 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③玉葱 えのき みつば 煮干し しょうゆ 塩	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ シチューの素 ②ほうれん草 人参 コーン(缶) 油 塩 こしょう ③人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 塩	①むきえび 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 マヨドレ ケチャップ 牛乳 砂糖 ②白菜 みかん(缶) 砂糖 酢 塩 油 ③麩 油揚げ 小松菜 煮干し みそ	①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②人参 青菜 コンソメスープの素 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鮭 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②ブロッコリー マカロニ マヨドレ ③コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 油 塩 コンソメスープの素 シチューの素	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②白菜 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油 ③えのき 玉葱 スープの素 しょうゆ	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ (水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②切り干し大根 人参 酢 砂糖 しょうゆ
果物	バナナ(全児)						オレンジ(全児)				みかん(全児)
No.		18		54	120	131	85		120		11
おやつ	コーンフレークのおこし	ちぢみ	カスタードロール	ごまサブレ	ヨーグルトケーキ	人参ゼリー	フライドポテト	ミルクパン	白玉の黒みつがけ	干菓子バイキング	きんとん
	コーンフレーク (プレーン) マシュマロ マーガリン	桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 しょうゆ		ホットケーキミックス マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 卵 白ごま	小麦粉 マーガリン 砂糖 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト 白ごま	クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水	じゃが芋 揚げ油 塩		白玉粉 絹ごし豆腐 みかん(缶) 黒砂糖 水 きな粉		さつま芋 スキムミルク マーガリン 砂糖
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

