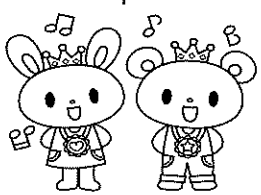
令和　4　年　　10　月　　献　　立　　表　　たちばな 保育園

行事		避難訓練					バス遠足		誕生会				ハロウィン
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		月
	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29		31
朝乳児おやつ	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳		バナナ・牛乳
No.	48	25	117	31	135	85		105	7	113	133		66
献立名	①魚のマヨネーズ焼き ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①コロッケ ②酢の物 ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①ハワイアンソテー ②さつま芋サラダ ③すまし汁	①牛丼 ②和え物 ③みそ汁	①ポークビーンズ ②青菜のバター炒め ③果物	①ドライカレー ②果菜サラダ ③果物	①鶏のごまみそソースがけ ②のり和え ③すまし汁	①魚の磯辺揚げ ②酢の物 ③みそ汁	①みそ煮込みうどん ②和え物 ③果物	①そぼろごはん ②おかか和え ③すまし汁		①ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｸﾞﾗﾀﾝ ②サラダ ③コンソメスープ
主食	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん		パン
昼食	①かれい 塩 マヨドレ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③キャベツ 赤パプリカ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう	①じゃが芋 牛ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②切り干し大根 わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ③豆腐 もやし ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 人参 ごま油 砂糖 しょうゆ	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②さつま芋 きゅうり 玉葱 マヨドレ ③油揚げ えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 煮干し みそ	①豚肉 水煮大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②青菜 ハム マーガリン 塩 こしょう	①ごはん 合ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 油 カレールウ カレー粉 ②白菜 みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま 水 ②小松菜 もやし 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③ゆば 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①さわら 塩 卵 小麦粉 青のり 揚げ油 ②わかめ(干) ツナ(缶) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ しめじ ねぎ 煮干し みそ	①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ(缶) ②ほうれん草 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ		①かぼちゃ 鶏肉 ブロッコリー コーン(缶) 油 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 とろけるチーズ ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ③もやし 人参 パセリ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう
果物			バナナ(全児)			なし(全児)	オレンジ(全児)			かき(全児)			
No.	35	122	60	127		70	109	46	131	97			
おやつ	大学いも さつま芋 水 砂糖 しょうゆ 黒ごま	わらび餅 わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩	チーズラムカン ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 牛乳 マーガリン 卵 ピザ用チーズ 粉チーズ	プリン プリンの素 水 カラメルソース	アップルパイ	やきやきごはん ごはん ツナ(缶) わかめ(干) しょうゆ	豚まん ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 小麦粉 水 油 豚ミンチ ねぎ 春雨 しょうが汁 しょうゆ	ロックビスケット 小麦粉 砂糖 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 牛乳 マーガリン コーンフレーク	りんごゼリー クールゼリーの素 りんごジュース(果汁100%) 水	スノーボール 小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 塩 卵 油 牛乳 砂糖 粉砂糖	練乳いちごパン	干菓子バイキング	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳