

令和 4 年 10 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	運動会												
曜 日	土 1	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15	月 17
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	りんご・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	きゅうり・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.	139	110	41	6	60	83	151	68	17		19	138	43
献立名	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③すまし汁	①かやくうどん ②キャベツの みそ炒め ③果物	①八宝菜 ②大根サラダ ③中華スープ	①魚のフライ ②ツナ和え ③みそ汁	①鶏肉の トマトソースかけ ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①炊き合わせ ②おかか和え ③けんちん汁	①焼きめし ②スープ ③果物	①さつま芋ご飯 ②魚のみそ煮 ③なます ④すまし汁	①酢豚 ②ナムル ③みそ汁	①和風スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①鶏のからあげ ②コールスロー ③すまし汁	①和風カレー丼 ②サラダ ③果物	①チャプチェ ②ごま和え ③中華スープ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ちくわ キャベツ 玉葱 人参 油 みそ 砂糖 しょうゆ	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②大根 ハム みかん(缶) 酢 砂糖 塩 ③もやし ねぎ スープの素 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②ブロッコリー ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ ③青菜 えのき 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 ピーマン トマト水煮 (カット缶) パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 水 砂糖 ②マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ③キャベツ 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	①平天 人参 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③豚肉 ごぼう 人参 大根 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	①ごはん さつま芋 塩 黒ごま ②さば みそ 砂糖 土生姜 ③大根 人参 酢 塩 砂糖 ④油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ ⑤麩 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 酢 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②もやし 人参 ごま油 砂糖 しょうゆ ③豆腐 人参 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②キャベツ きゅうり コーン(缶) マヨドレ ③白菜 人参 酢 砂糖 塩 油	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 煮干し しょうゆ ②白菜 人参 酢 砂糖 塩 油	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ③わかめ(干) 玉葱 スープの素 しょうゆ	
	果物		オレンジ(全児)					バナナ(全児)			りんご(全児)		オレンジ(全児)
No.		145	34	123	69	61		131	62	17	9		99
お や っ こ	メロンパン	ジャムサンド	ポパイケーキ	フルーツ白玉	れんこんおとし焼き	チーズビスケット	干菓子	パイナップルゼリー	じゃが芋の磯辺焼き	ピザトースト	キャラットパフ	ショコラロール	ココア蒸しパン
		食パン (12枚切) イチゴジャム	小麦粉 卵 牛乳 バター ベーキングパウダー 砂糖 ほうれん草 レモン汁	白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 みかん(缶) りんご バナナ	れんこん じゃが芋 人参 片栗粉 しょうゆ 油 青のり	ホットケーキミックス 卵 マーガリン 粉チーズ		クールゼリーの素 パイナップルジュース (果汁100%) 水	じゃが芋 片栗粉 ちりめんじゃこ 白ごま 油 しょうゆ 砂糖 水 片栗粉	食パン (6枚切) マーガリン ベーコン 玉葱 パセリ ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ	人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン グラニュー糖 卵		小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 ココア
飲物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

