

令和 4 年 9 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事						誕生会						
曜 日	木 15	金 16	土 17	火 20	水 21	木 22	土 24	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30
朝乳 おやつ	ウエハース・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	じゃが芋・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	りんご・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	34	1	149	12	57	5	134	55	119	18	39	3
献立名	①卵とほうれん草の炒め物 ②サラダ ③野菜のスープ	①揚げ魚の野菜あんかけ ②のり和え ③みそ汁	①カレーチャーハン ②コンソメスープ ③果物	①トンカツ ②春雨サラダ ③豆腐スープ	①鶏の照り焼き ②白和え ③すまし汁	①魚のケチャップソース ②マカロニサラダ ③キャベツのスープ	①ピビンバ風丼 ②中華スープ ③果物	①和風ミートローフ ②酢の物 ③すまし汁	①チャンポン ②中華和え ③果物	①鶏肉とピーマンの油炒め ②大根サラダ ③中華スープ	①ポークソテー ②ごま和え ③みそ汁	①魚のからあげ カレーあんかけ ②サラダ ③コンソメスープ
主食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン
昼 食	①卵 油 ほうれん草 ベーコン 人参 玉葱 ごま油 塩 コンソメスープの素 ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③玉葱 キャベツ パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①さわら 塩 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 ピーマン だし汁 しょうゆ 塩 片栗粉 ②ほうれん草 もやし 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ えのき ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 油 カレー粉 塩 ②レタス 玉葱 コーン(缶) コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②春雨 人参 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 ③豆腐 しめじ ねぎ スープの素 しょうゆ	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 ②豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ(生) ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ ②大根 ゆば みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②マカロニ ブロッコリー マヨドレ ③キャベツ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②玉葱 もやし ねぎ スープの素 しょうゆ	①谷ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん しいたけ(干) 卵 スキムミルク 白みそ 砂糖 ごま 油 ②切り干し大根 わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ③えのき 油揚げ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②トマト 白菜 ごま油 砂糖 しょうゆ ③チンゲン菜 玉葱 スープの素 しょうゆ	①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう ②ほうれん草 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③麩 わかめ(干) 煮干し みそ	①かれい 塩 片栗粉 揚げ油 人参 玉葱 油 塩 カレールー ②きゅうり ブロッコリー 酢 砂糖 塩 油 ③しめじ 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	
果物			りんご(全児)				バナナ(全児)		なし(全児)			
No.	70	76			37	56		131	65		101	26
お や つ	やきやきごはん ごはん ひじき(干) 人参 しょうゆ	きなこちんすこう 米粉 きな粉 砂糖 油	ミルクパン	型抜きクッキー	シュガーパン	ボンデケーキ ホットケーキミックス 白玉粉 水 牛乳 粉チーズ 白ごま 黒ごま	カスタードロール	オレンジゼリー	五平もち	干菓子バイキング	ふかしいも	ココアマドレーヌ
飲 物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

