

令和 4 年 9 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練			お月見会						運動会予定		
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14
朝乳卵おやつ	きゅうり・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳
No.		101	135	111	38	147	13		148	44	125	105
献立名	①さばの塩焼き ②マヨネーズサラダ ③みそ汁	①ケチャップ煮 ②サラダ ③果物	①豚丼 ②すまし汁 ③果物	①煮込みうどん ②果菜サラダ ③果物	①豆腐とハムの華風ソテー ②ナムル ③わかめのスープ	①鶏肉バーグのきのこソース ②おかか和え ③みそ汁	①えびフライ ②ツナ和え ③ポタージュ	①魚の西京焼き ②酢の物 ③すまし汁	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①牛肉とニラの炒め物 ②お浸し ③すまし汁	①スパゲッティナポリタン ②コンソメスープ ③果物	①ハヤシライス ②ブロッコリーサラダ ③果物
主食	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん
昼食	①さば塩 ②じゃが芋ひじき(干)トマトマヨドレ ③麩人参青菜煮干しみそ	①豚肉じゃが芋人参キャベツ玉葱金時豆油ケチャップ砂糖塩小麦粉 ②ブロッコリーきゅうり砂糖酢しょうゆ	①ごはん豚肉玉葱ねぎ土生姜だし汁砂糖しょうゆ ②もやしねぎ煮干し塩しょうゆ	①うどん牛肉かまぼこ人参玉葱ねぎ煮干し油砂糖塩しょうゆ ②白菜みかん(缶)酢砂糖塩油	①豆腐ハムピーマンキャベツ玉葱油塩しょうゆごま油片栗粉 ③わかめ(干)コーン(缶)スープの素しょうゆ塩	①鶏ミンチ塩しょうゆ玉葱片栗粉油しめじえのき砂糖しょうゆ油 ②ほうれん草もやし花かつお砂糖しょうゆ ③玉葱じゃが芋ねぎ煮干しみそ	①えび(殻なし)(1尾20g)塩しょうゆ小麦粉卵パン粉揚げ油 ②ツナ(缶)キャベツマヨドレ ③クリームコーン(缶)人参玉葱パセリマーガリンスキムミルクコンソメスープの素しょうゆ	①さけ塩西京みそ ②わかめ(干)きゅうり酢砂糖しょうゆ塩 ③大根ゆばみつば煮干し塩しょうゆ	①ごはん鶏肉人参玉葱グリーンピース(缶)油ケチャップ塩こしょう ②ウインナー人参キャベツしいたけ(生)コンソメスープの素塩こしょう	①牛肉塩しょうゆキャベツニラもやし人参みそ砂糖しょうゆごま油 ②小松菜油揚げだし汁しょうゆ砂糖 ③しめじ玉葱ねぎ煮干し塩しょうゆ	①スパゲッティベーコンピーマンキャベツ玉葱油塩こしょうケチャップ ②人参青菜コンソメスープの素塩こしょう	①ごはん牛肉じゃが芋人参玉葱グリーンピース(缶)油ハヤシルー ②ブロッコリートマト砂糖しょうゆ
	おやつ	パン粉クッキー	ごまケーキ	練乳いちごパン	甘食	牛乳かん	ホットケーキ	青のりのじゃが丸	お月見団子	あんぱん	焼きピロシキ	コーンマフィン
パン粉ベーキングパウダー砂糖小麦粉マーガリン		ホットケーキミックスマーガリン黒ごまペーストグラニュー糖白ごま		小麦粉ベーキングパウダー卵牛乳砂糖マーガリン	粉寒天水砂糖牛乳みかん(缶)	ホットケーキミックス牛乳マーガリンケーキシロップ	じゃが芋片栗粉塩ちりめんじゃこ青のり油	白玉粉絹ごし豆腐砂糖水しょうゆ片栗粉		食パン(サンドイッチ用)ツナ(缶)小麦粉マヨドレパセリ	小麦粉ベーキングパウダーコーン(缶)卵牛乳砂糖マーガリン油	クールゼリーの素野菜ジュース(果汁100%)水
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

