

令和 4 年 8 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事					誕生会								
曜 日	水 17	木 18	金 19	土 20	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	月 29	火 30	水 31
朝乳 おやつ	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳
No.	4	153		143	109	47	58	126	77	136	40	131	120
献立名	①魚の南蛮漬け ②お浸し ③すまし汁	①ホットドック ②スパゲティサラダ ③コーンシチュー	①麻婆茄子 ②ナムル ③かきたまスープ	①五目 ひじきごはん ②おかか和え ③みそ汁	①冷しゃぶ ②中華スープ ③果物	①魚のムニエル ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①鶏のおろし ステーキ ②セロリのきんぴら ③すまし汁	①ミート スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①がんもどきの 煮物 ②のり和え ③豚汁	①中華丼 ②わかめスープ ③果物	①厚揚げの みそ炒め ②酢の物 ③すまし汁	①親子丼 ②ごま和え ③みそ汁	①焼きそば ②中華スープ ③果物
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば
昼 食	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ	①ロールパン ウィンナー キャベツ 油 カレー粉 ケチャップ ②スパゲティ きゅうり 人参 マヨドレ ③コーンクリーム(缶) じゃが芋 玉葱 人参 パセリ シチューの素	①豚ミンチ 玉葱 人参 なす 白葱 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ③卵 えのき ねぎ スープの素 しょうゆ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③大根 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 卵 油 キャベツ もやし きゅうり わかめ(干) トマト ごま 砂糖 酢 しょうゆ ②玉葱 しめじ ねぎ スープの素 しょうゆ	①さげ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②ブロッコリー ツナ(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③もやし 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ ②セロリ 平天 ピーマン 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①がんもどき 長芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 キャベツ 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③豚肉 大根 人参 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 むきえび 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ ③玉葱 オクラ えのき 煮干し 塩 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③白菜 なす ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 みつば 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③白菜 なす ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ もやし 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②チンゲン菜 玉葱 コーン(缶) スープの素 しょうゆ
	果物				オレンジ(全児)			バナナ(全児)		オレンジ(全児)			
No.	131	117	99		86	114	75	23	50			131	74
お や つ	ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水	花団子の小倉あんかけ 白玉粉 絹ごし豆腐 人参 ゆで小豆(缶) 水 砂糖 塩	蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 さつま芋	メロンパン じゃが芋 スキムミルク 塩 揚げ油	揚げじゃが マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	米粉あずきクッキー 米粉 ベーキングパウダー ゆで小豆(缶) 油 砂糖	フランスパンせんべい フランスパン グラニュー糖 マーガリン	ココアマフィン アップルパイ ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 ココア			フルーツヨーグルト 人参ゼリー		きなこパン 食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン
	飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

