

令和 4 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	誕生会												
曜日	15	16	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30
期乳児おやつ	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	人参・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳
No.	145	151	116	7	35	102	151		129	67	59		133
献立名	①夏野菜カレー ②果菜サラダ ③果物	①そばろご飯 ②ナムル ③すまし汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①魚の磯部揚げ ②サラダ ③すまし汁	①洋風炒り卵 ②酢の物 ③みそ汁	①ホワイトシチュー ②ごま和え ③果物	①焼きめし ②スープ ③果物	①豚の生姜焼き ②五目煮豆 ③すまし汁	①スパゲッティの カレーソース ②サラダ ③果物	①煮魚 ②和え物 ③みそ汁	①ローストチキン きのこのクリームソース ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①牛肉とごぼうの炒め物 ②さわやか漬け ③みそ汁	①タコライス ②コンソメスープ ③果物
主食	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	ごはん
昼食	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 ピーマン 茄子 油 カレールー スキムミルク ②白菜 人参 みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②もやし 人参 ごま ごま油 しょうゆ 砂糖 ③玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン こしょう	①さわら 塩 卵 小麦粉 青のり 揚げ油 ②大根 人参 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 ③油揚げ ゆば みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①卵 平天 ウインナー 人参 ピーマン 玉葱 油 塩 ②きゅうり わかめ(干) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③豆腐 大根 ねぎ 煮干し みそ	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) スープの素 しょうゆ 塩	①ごはん 合ミンチ 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) スープの素 しょうゆ 塩	①豚肉 玉葱 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ ②水煮大豆 ひじき 人参 こんにゃく 油揚げ さやいんげん だし汁 砂糖 しょうゆ ③しめじ 人参 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②わかめ(干) 切り干し大根 砂糖 酢 しょうゆ	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②ツナ(缶) 青菜 人参 しょうゆ 砂糖 ③かぼちゃ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 シチューの素 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ ②ブロッコリー トマト マヨドレ ③キャベツ 人参 パセリ コンソメスープの素 こしょう 塩	①牛肉 ごぼう(洗い) 玉葱 人参 こんにゃく さやいんげん 油 砂糖 しょうゆ ②キャベツ きゅうり 酢 塩 砂糖 レモン汁 ③豆腐 なす わかめ(干) 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 玉葱 人参 トマト キャベツ ケチャップ カレー粉 砂糖 しょうゆ ②玉葱 えのき コンソメスープの素 塩 こしょう
果物	バナナ(全児)		オレンジ(全児)			りんご(全児)	バナナ(全児)		オレンジ(全児)				バナナ(全児)
No.	64		18	128		72			105	9	85	131	
おやつ	お麩のラスク マーガリン 砂糖	ミルクパン	ちぢみ	フルーツポンチ	コーンフレークのおこし	マカロニのチーズ焼き	あんぱん	干菓子バイキング	ツナマヨ蒸しパン	キャラットパフ	フライドポテト	りんごゼリー	アップルパイ
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

