

令和 4 年

6 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事				内科健診			誕生会						
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
日	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30
朝乳用おやつ	ビスケット・牛乳			チーズ・牛乳			バナナ・牛乳			ビスケット・牛乳			
No.	88	70	149	37	110	91	61	44	138	79	117	54	130
献立名	①ケチャップ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①すき焼き風煮 ②酢の物 ③みそ汁	①カレーチャーハン ②スープ ③果物	①豆腐とえびの炒め煮 ②ブロッコリーサラダ ③すまし汁	①かやくうどん ②セロリのきんぴら ③果物	①ちくわの磯部揚げ ②さわやか漬け ③さつま汁	①ささみのチーズ焼き ②ツナサラダ ③チャウダー	①牛肉とにらの炒めもの ②ごま和え ③すまし汁	①和風カレー丼 ②和え物 ③果物	①筑前煮 ②大根サラダ ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①豆腐入りハンバーグ ②ひじきのサラダ ③すまし汁	①木の葉丼 ②おかか和え ③みそ汁
主食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん
昼食	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉	①牛肉 卵 焼豆腐 こんにやく 人参 ねぎ 白菜 玉葱 油 砂糖 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 油 カレー粉 塩 ②青菜 しめじ スープの素 しょうゆ	①豆腐 えび 生薑汁 チンゲン菜 人参 しいたけ(干) ねぎ 油 だし汁 砂糖 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ	①ちくわ 小麦粉 卵 青のり 揚げ油 ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 塩 レモン汁	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 ②キャベツ ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ	①牛肉 ごま油 塩 こしょう キャベツ にら もやし 人参 みそ 砂糖 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 煮干し しょうゆ	①豚肉 人参 こんにやく さやいんげん ごぼう れんこん 油 砂糖 みりん しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ	①谷ミンチ 豆腐 人参 玉葱 小麦粉 卵 塩 こしょう しょうゆ 油 ケチャップ	①ごはん かまぼこ 卵 油揚げ ねぎ 玉葱 人参 しいたけ(干) 刻みのり 砂糖 しょうゆ 煮干し
	②マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ	②切り干し大根 わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ		②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ	②平天 セロリ ピーマン 人参 ごま 砂糖 しょうゆ	③豚肉 さつま芋 人参 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	③コーンクリーム(缶) 玉葱 人参 グリーンピース(缶) コンソメスープの素 牛乳 塩	②ほうれん草 人参 ごま 砂糖 しょうゆ	③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ	②大根 きゅうり ハム みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油	②白菜 コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ごま油	②ひじき(干) じゃが芋 トマト マヨドレ
果物	オレンジ(全児)		バナナ(全児)		りんご(全児)				オレンジ(全児)		バナナ(全児)		
No.	60	35		131	33	12	66	104		84	70	134	
おやつ	チーズラムカン	大学芋	あんぱん	野菜ジュースゼリー	和風ラスク	キャロットケーキ	青のりのじゃが丸	小倉蒸しパン	ショコラロール	ドーナツ	やきやきごはん	牛乳もち	干菓子バイキング
	ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 卵 ピザ用チーズ 粉チーズ	さつま芋 水 砂糖 しょうゆ 黒いりごま		クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	食パン (8枚切) ごま マーガリン 青のり	小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 人参	じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり 油	ホットケーキミックス 牛乳 卵 油 砂糖 ゆで小豆(缶)		ホットケーキミックス 卵 揚げ油 グラニュー糖	ごはん わかめ(缶) ごま しょうゆ	牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

