令和　4　年　　6　月　　献　　立　　表　　たちばな 保育園

行事	保育参観	保育参観	保育参観											
曜日	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15	
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	さつまいも・牛乳	せんべい・牛乳	
No.	147	31	34	143	43	48	20	118	84	148	6		73	
献立名	①ハヤシライス ②サラダ ③果物	①ハワイアンソテー ②おかか和え ③みそ汁	①卵とほうれん草の炒め物 ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①五目ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①チャプチェ ②ナムル ③中華スープ	①魚のマヨネーズ焼き ②サラダ ③コンソメスープ	①鶏のキャロット揚げ ②のり和え ③みそ汁	①みそラーメン ②なます ③果物	①じゃが芋のそぼろ煮 ②酢の物 ③すまし汁	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①魚のフライ ②五目煮豆 ③みそ汁	①和風スパゲティ ②レタスとトマトのスープ ③果物	①ふわふわ肉団子 ②白菜のサラダ ③すまし汁	
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	
昼食	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油 ハヤシルー ②白菜 みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②小松菜 ちりめんじゃこ 花かつお 砂糖 しょうゆ ③豆腐 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①卵 油 ベーコン ほうれん草 玉葱 人参 ごま油 塩 コンソメスープの素 ②ブロッコリー コーン(缶) マヨドレ ③もやし 人参 パセリ コンソメスープの素 しょうゆ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま ②ほうれん草 人参 ごま油 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 スープの素 しょうゆ	①さけ 塩 マヨドレ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②ブロッコリー トマト 酢 塩 砂糖 油 ③キャベツ 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	①鶏肉 しょうゆ みりん ごま油 人参 卵 小麦粉 揚げ油 ②青菜 もやし 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③麩 かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ (水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩	①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②わかめ(干) ツナ(缶) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 玉葱 キャベツ しいたけ(干) コンソメスープの素 塩 こしょう	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②水煮大豆 ひじき(干) 人参 油揚げ さやいんげん 油 砂糖 しょうゆ ③大根 ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ 豚肉 玉葱 人参 しめじ えのき ねぎ 油 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②卵 レタス トマト コンソメスープの素 塩 こしょう	①合ミンチ 卵 人参 玉葱 パン粉 塩 こしょう 水 砂糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③ゆば 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	
果物	りんご(全児)							オレンジ(全児)		バナナ(全児)		りんご(全児)		
No.	76	5	120			41	131	38	30		47	65		
おやつ	きなこちんすこう	コーンマフィン	白玉の黒みつがけ	カスタードロール	スノーボールクッキー	マーブルケーキ	オレンジゼリー	焼きピロシキ	パン粉クッキー	アップルパイ	甘食	五平もち	フルーツ寒天	
	米粉 きな粉 砂糖 油	小麦粉 ベーキングパウダー 塩 コーン(缶) 卵 牛乳 砂糖 マーガリン 油	白玉粉 絹ごし豆腐 みかん(缶) 黒砂糖 水 きな粉		小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉砂糖	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 水 ココア 砂糖	クールゼリーの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	食パン (10枚切り) ツナ(缶) 小麦粉 マヨドレ パセリ	パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 小麦粉 マーガリン 卵		小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 マーガリン	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水	粉寒天 バナナ みかん(缶) パイン(缶) 水 砂糖		
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	