

令和 4 年 5 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事	誕生会										
曜 日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31
朝乳児おやつ	ウエハース・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	人参・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳
No.	119	39	135	30	126	105	3	42	136	114	68
献立名	①チャンポン ②中華和え ③果物	①五目入り豆腐 ②酢の物 ③すまし汁	①牛丼 ②白菜のお浸し ③みそ汁	①ポークソテー ②しらす和え ③コンソメスープ	①ミート スパゲッティ ②わかめのスープ ③果物	①鶏のごみそソースかけ ②おかか和え ③すまし汁	①魚のからあげ カレーあんかけ ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①ビーフンの炒めもの ②ごま和え ③みそ汁	①中華丼 ②スープ ③果物	①かき揚げうどん ②じゃが芋のサラダ ③果物	①魚のみそ煮 ②酢の物 ③吉野汁
主食	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん
昼 食	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②白菜 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油	①豆腐 鶏肉 卵 人参 キャベツ 玉葱 油 砂糖 塩 しょうゆ ②切り干し大根 わかめ(干) 酢 砂糖 塩 しょうゆ ③油揚げ 青菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 しょうゆ 砂糖 ③大根 みつば 煮干し みそ	①豚肉 玉葱 人参 塩 こしょう りんご 油 しょうゆ ②小松菜 ちりめんじゃこ しょうゆ 砂糖 ③人参 キャベツ パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ ②わかめ(干) もやし コーン(缶) スープの素 しょうゆ 塩 ③かぶら (葉あり) ゆば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま ②白菜 人参 花かつお しょうゆ 砂糖 ③かぶら (葉あり) ゆば 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 片栗粉 揚げ油 玉葱 人参 油 カレールー ②ブロッコリー きゅうり マヨドレ ③青菜 えのき コンソメスープの素 塩 こしょう	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう ごま油 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③じゃがいも 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②チンゲン菜 えのき スープの素 しょうゆ	①うどん むきえび 人参 みつば 玉葱 卵 小麦粉 揚げ油 ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ツナ(缶) じゃが芋 きゅうり マヨドレ	①ぎぼ みそ 砂糖 土生姜 ②ちりめんじゃこ 白菜 わかめ(干) しょうゆ 酢 砂糖 ③里芋 人参 大根 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉
果物	りんご(全児)				バナナ(全児)				りんご(全児)	バナナ(全児)	
No.	145	13		46	104	123	26	59		1	
お や つ	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	クッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン	練乳いちごパン	ロックビスケット 小麦粉 卵 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	黒糖蒸しパン ホットケーキミックス 黒糖 卵→除去 牛乳 油	フルーツ白玉 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 りんご パイン(缶) みかん(缶)	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー	ウィンナーロール 食パン (10枚切) ボールウィンナー マーガリン ケチャップ 小麦粉	ミルクパン	お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 卵 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース	干菓子バイキング
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

