令和 4 年 5 月 献立表 たちばな保育園

行事				身体測定								
曜日	月	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	2	6	7	9	10	11	12	13	14	16	17	18
朝乳児おやつ	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳
No.	101	36	137	113	46	27	55	83	141		13	41
献立名	①ビーフシチュー ②ツナサラダ ③果物	①豚肉と野菜の炒め物 ②和え物 ③すまし汁	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①みそ煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①魚のムニエル ②サラダ ③カレースープ	①焼き肉の炒め物 ②ごま和え ③みそ汁	①和風ミートローフ ②サラダ ③コンソメスープ	①炊き合わせ ②ナムル ③豚汁	①あげぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁	①たけのこご飯 ②魚の照り焼き ③和え物 ④すまし汁	①えびフライ ②ブロッコリーサラダ ③コーンシチュー	①八宝菜 ②ごま和え ③みそ汁
主食	パン	ごはん	ごはん	うどん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん
昼食	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油 ビーフシチュールー ②ツナ(缶) キャベツ 砂糖 酢 しょうゆ	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②きゅうり ブロッコリー 酢 砂糖 油 塩 ③えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ 塩	①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	①鮭 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②ブロッコリー コーン(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③牛肉 キャベツ 人参 玉葱 油 カレールー スキムミルク	①牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②大根 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ しめじ ねぎ 煮干し みそ	①合ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん しいたけ(干) 卵 スキムミルク 白みそ 砂糖 ごま 油 ②白菜 きゅうり 酢 油 砂糖 塩 ③人参 キャベツ パセリ こしょう コンソメスープの素 塩	①平天 じゃが芋 人参 煮干し 砂糖 しょうゆ ②もやし ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 ③豚肉 こんにゃく 人参 大根 ねぎ 油 煮干し みそ	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③えのき わかめ(干) 煮干し みそ	①ごはん たけのこ(水煮) 油揚げ 塩 しょうゆ ②かれい 砂糖 しょうゆ みりん ③キャベツ コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ④玉葱 ゆば みつば 塩 煮干し しょうゆ	①えび(殻なし) (1尾20g) 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②ブロッコリー トマト マヨドレ ③コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 油 塩 シチューの素	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②ほうれん草 人参 ごま しょうゆ 砂糖 ③麩 玉葱 ねぎ 煮干し みそ
果物	りんご(全児)		バナナ(全児)	オレンジ(全児)								
No.	32	131		74	85	15	61	127		122	70	50
おやつ	大根もち風おやき	ぶどうゼリー	ショコラロール	きなこパン	フライドポテト	バナナケーキ	チーズビスケット	プリン	メロンパン	わらび餅	やきやきごはん	かぼちゃマフィン
	大根 桜えび しょうゆ 上新粉 ねぎ 油	クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水		食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	じゃが芋 揚げ油 塩	小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン果汁 牛乳 マーガリン	ホットケーキミックス 卵 マーガリン 粉チーズ	プリンの素 水 カラメルソース		わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩	ごはん ツナ(缶) わかめ(干) しょうゆ	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン 砂糖 卵 かぼちゃ
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳