

令和 4 年 3 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	身体計測	☆	ひなまつりの日の集い	☆		☆		☆	誕生会	☆		☆	お別れ会☆
曜	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15
朝乳 おやつ	せんべい・牛乳	きゅうり・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳
No.	110	145	144	48	139	43	153	126	12	4	136	117	19
献立名	①かやくうどん ②和え物 ③果物	①チキンカツカレー ②さわやか漬け ③果物	①ばらずし ②おかか和え ③すまし汁	①魚の マヨネーズ焼き ②プロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③みそ汁	①チャブチェ ②サラダ ③すまし汁	①ホットドック ②じゃが芋のサラダ ③ポタージュース ④果物	①ミート スパゲッティ ②コンソメスープ ③果物	①トンカツ ②和え物 ③吉野汁	①魚の南蛮漬け ②ナムル ③みそ汁	①中華丼 ②スープ ③果物	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①鶏のからあげ ②サラダ ③みそ汁
主食	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん
昼食	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ	①ごはん じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールー 鶏むね肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油	①ごはん 酢 砂糖 塩 ちりめんじゃこ 卵 油 ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ(干) 砂糖 しょうゆ さやえんどう 刻みのり	①ざげ 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②プロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ 油 ③キャベツ 玉葱 コンソメスープの素 塩 こしょう	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②もやし 人参 砂糖 しょうゆ ③麩 ねぎ 煮干し みそ	①牛肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま ごま油	①ロールパン ウィンナー キャベツ 油 カレー粉 ケチャップ ②じゃが芋 きゅうり 酢 砂糖 塩 油 ③クリームコーン(缶) 人参 玉葱 パセリ マーガリン スキムミルク コンソメスープの素 塩 こしょう	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②小松菜 玉葱 コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 揚げ油 ケチャップ ②キャベツ きゅうり 砂糖 しょうゆ	①さわか 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 きくらげ だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 ③油揚げ えのき 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②玉葱 しいたけ(干) スープの素 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ コーン(缶) 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 きゅうり ごま油 砂糖 しょうゆ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ③さつまい 玉葱 煮干し みそ
	果物	オレンジ(全児)	りんご(全児)				バナナ(全児)	オレンジ(全児)			りんご(全児)	バナナ(全児)	
No.	60	54		85		30	70	40	131	27		98	13
おやつ	チーズラムカン	ごまサブレ	ひなまつりケーキ	フライドポテト	練乳いちごパン	パン粉クッキー	やきやきごはん	かりんとパン	野菜ジュースゼリー	ココアパンケーキ	メロンパン	あけぼのケーキ	ソフトクッキー
	ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 卵 ピザ用チーズ 粉チーズ	ホットケーキミックス マーガリン 白ごまペースト グラニュー糖 卵 白ごま	いちごマフィン ホイップクリーム いちご	じゃが芋 揚げ油 塩			パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 小麦粉 マーガリン 卵	ごはん ひじき(干) 人参 しょうゆ	食パン (10枚切) 黒砂糖(粉末) マーガリン 水	クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	ホットケーキミックス 卵 マーガリン 油 ココア 牛乳 黒いりごま 砂糖		ホットケーキミックス 卵 砂糖 トマトジュース
飲物	牛乳	牛乳	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

