

曜日	火	水	木	金	土	月	火	木	金	土	月
日	15	16	17	18	19	21	22	24	25	26	28
献立名	①焼き肉風炒めもの ②ナムル ③すまし汁	①みそラーメン ②ジャーマンポテト ③果物	①鶏肉とピーマンの油炒め ②酢の物 ③みそ汁	①魚のからあげカレーあんかけ ②サラダ ③コンソメスープ	①牛丼 ②和え物 ③すまし汁	①おでん ②ごま和え ③みそ汁	①ケチャップ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①鶏肉バーグきのこソース ②酢の物 ③すまし汁	①スパゲッティナポリタン ②コンソメスープ ③果物	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①春巻 ②酢の物 ③みそ汁
主食	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん
昼食	①軟飯 ②牛肉と野菜の炒め煮 ☆牛肉赤身ミンチ キャベツ 人参 玉葱 だし汁 砂糖 しょうゆ ③小松菜の煮浸し 小松菜 もやし だし汁 砂糖 しょうゆ	①煮込みうどん ☆うどん ☆豚肉赤身ミンチ 人参 白菜 もやし わかめ ねぎ だし汁 みそ ②じゃが芋の煮付け じゃが芋 だし汁 砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②鶏肉と野菜の炒め煮 ☆ささみミンチ 人参 ピーマン 玉葱 だし汁 砂糖 しょうゆ ③大根の煮物 大根 だし汁 砂糖 しょうゆ	①食パン (はしを除く)1/2枚 ②魚の煮付け 白身魚 だし汁 砂糖 しょうゆ ③キャベツの煮付け キャベツ トマト だし汁 砂糖 しょうゆ	①おじや ごはん ☆牛肉赤身ミンチ 玉葱 人参 ねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ ③白菜の煮浸し 白菜 だし汁 砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②鶏肉と野菜の煮物 ☆ささみミンチ 厚揚げ 人参 大根 じゃが芋 だし汁 砂糖 しょうゆ ③みそ汁 キャベツ もやし ねぎ だし汁 みそ	①食パン (はしを除く)1/2枚 ②豆と野菜のケチャップ煮 ☆豚肉赤身ミンチ ゆで金時豆(きざむ) 人参 キャベツ 玉葱 だし汁 砂糖 ケチャップ ②じゃが芋の煮付け じゃが芋 だし汁 砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②鶏肉と野菜のスープ煮 ☆ささみミンチ 大根 玉葱 だし汁 塩 ③小松菜の煮浸し 小松菜 だし汁 砂糖 しょうゆ	①煮込みうどん ☆うどん ☆豚肉赤身ミンチ 人参 キャベツ 玉葱 だし汁 しょうゆ ②じゃが芋の煮付け ☆じゃが芋 だし汁 砂糖 しょうゆ	①おじや ごはん ☆豚肉赤身ミンチ 玉葱 人参 もやし だし汁 砂糖 しょうゆ ③チンゲン菜の煮付け チンゲン菜 だし汁 砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②豚肉と春雨の炒め煮 ☆豚肉赤身ミンチ 春雨 にら 玉葱 だし汁 砂糖 しょうゆ ③白菜の煮浸し 白菜 だし汁 砂糖 しょうゆ
果物		バナナ(全児)					りんご(全児)		オレンジ(全児)	バナナ(全児)	
No.	75	33	3	19		131	104	14	26		
おやつ	米粉あずきクッキー 米粉 ベーキングパウダー ゆで小豆(缶) 油 砂糖	和風ラスク 食パン(8枚切り) ごま マーガリン 青のり ◎端を除く	ホットケーキ ホットケーキミックス スキムミルク 水 油 マーガリン ケーキンシロップ	おやき じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 玉葱 ベーコン 油 塩 こしょう ◎ベーコンとこしょう抜く	カスタードロール ◎カスタードロール →干菓子	人参ゼリー クールゼリーの素 人参ジュース(果汁100%) 水	黒糖蒸しパン ホットケーキミックス 黒砂糖 卵 牛乳 油 ◎黒糖を抜く	スイートポテト さつま芋 マーガリン 砂糖 卵 牛乳 塩	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー ◎ココアを抜く	あんぱん ◎あんぱん →干菓子	干菓子バイキング
名前											
保護者サイン											
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

