

行事	マラソン大会			誕生会									
曜 日	木 20	金 21	土 22	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29	月 31			
朝乳 おやつ	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	さつま芋・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳			
No.	52		133		39	111	57	47	138	44			
献立名	①ハンバーグ ②サラダ ③ポタージュスープ	①きのこスパゲッティ ②スープ ③果物	①そぼろごはん ②おかか和え ③みそ汁	①ポークチャップ ②サラダ ③スープ	①五目入り豆腐 ②ナムル ③みそ汁	①みそ煮込みうどん ②ブロッコリーサラダ ③果物	①鶏の照り焼き ②白和え ③すまし汁	①魚のムニエル ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①和風カレー丼 ②酢の物 ③果物	①牛肉とにらの炒めもの ②大根サラダ ③すまし汁			
主食	パン	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん			
昼 食	①合ミソチ 玉葱 パン粉 卵 スキムミルク 塩 こしょう 油 ケチャップ ②キャベツ トマト マヨドレ ③コーンクリーム缶 じゃが芋 人参 玉葱 パセリ マーガリン スキムミルク コンソメスープの素 塩 こしょう	①スパゲッティ ベーコン しめじ えのき 玉葱 マーガリン しょうゆ 刻みのり ②もやし 青菜 スープの素 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③玉葱 わかめ(干) 煮干し みそ	①豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 砂糖 しょうゆ バター 小麦粉 油 ②キャベツ コーン(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③えのき しいたけ(干) ねぎ スープの素 しょうゆ	①豆腐 鶏肉 卵 人参 キャベツ 玉葱 油 砂糖 塩 しょうゆ ②ほうれん草 もやし ごま ごま油 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ 玉葱 煮干し みそ	①うどん 牛肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③麩 みつば 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 ②豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ(生) ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ ③麩 みつば 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①さげ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ ③じゃが芋 コーン(缶) 玉葱 コンソメスープの素 パセリ 塩 こしょう	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②白菜 人参 酢 砂糖 しょうゆ 塩	①牛肉 ごま油 塩 こしょう キャベツ にら もやし 人参 みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 ②大根 きゅうり 油 砂糖 しょうゆ ③ゆば しめじ みつば 煮干し しょうゆ 塩			
	果物		バナナ(全児)			みかん(全児)			りんご(全児)				
No.	65	37		47	131	99	61						
お や つ	五平餅	シュガーパン	メロンパン	甘食	りんごゼリー	ココア蒸しパン	チーズビスケット	フルーツヨーグルト	ミルクパン	干菓子バイキング			
	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水	食パン (6枚切) マーガリン グラニュー糖		小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 マーガリン	クールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 ココア	ホットケーキミックス 卵 マーガリン 粉チーズ	ヨーグルト 砂糖 バナナ みかん(缶) パイン(缶)					
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			

