

令和 3 年 12 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	誕生会				クリスマス会							
曜 日	水 15	木 16	金 17	土 18	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	月 27	火 28
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	36	126	49	136	54	117	19	42	31	134	80	112
献立名	①豚肉と野菜の炒め煮 ②ナムル ③すまし汁	①ミートスパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①魚の野菜焼き ②ブロッコリーサラダ ③みそ汁	①中華丼 ②スープ ③果物	①豆腐入りハンバーグ ②なます ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①鶏のから揚げ ②ポテト・ポテトサラダ ③コンソメスープ ④果物	①ビーフンの炒めもの ②ごま和え ③中華スープ	①ハワイアンソテー ②サラダ ③みそ汁	①ビビンバ風丼 ②わかめスープ ③果物	①みそ煮 ②酢の物 ③すまし汁	①年越しうどん ②鶏肉の旨煮 ③果物
主食	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	パ ン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
昼 食	①豚肉厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ③わかめ(干) 白菜 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 玉葱 ちりめんじゃこ 煮干し 塩 しょうゆ ③麩 キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①かれい 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③麩 キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②チンゲン菜 もやし スープの素 塩 こしょう	①合ミンチ 豆腐 人参 玉葱 さやいんげん 小麦粉 卵 塩 こしょう しょうゆ 油 ケチャップ ②大根 人参 酢 塩 砂糖 ③かぼちゃ 玉葱 みつば 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②きゅうり キャベツ コーン(缶) ごま油 砂糖 しょうゆ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②フライドポテト 塩 じゃが芋 ブロッコリー 人参 ミニトマト マヨネーズ ③ウインナー 玉葱 人参 グリーンピース コンソメスープの素 塩 こしょう	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ 玉葱 たけのこ(水煮) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③青菜 玉葱 スープの素 しょうゆ	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②白菜 トマト 酢 砂糖 塩 油 ③豆腐 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②鶏肉 人参 玉葱 煮干し 砂糖 しょうゆ	
果物		りんご(全児)		オレンジ(全児)		バナナ(全児)	みかん(全児)			オレンジ(全児)		バナナ(全児)
No.	23	69	134		131	70			104		112	
お や つ	フランスパン マーガリン グラニュー糖	れんこん じゃが芋 人参 片栗粉 しょうゆ 油 青のり	牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	アップルパイ	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース 水	ごはん わかめ(干) ごま しょうゆ	ホットケーキミックス 無塩バター 牛乳 ホイップクリーム いちご みかん(缶) カラースプレー (3歳児以上)	クッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン	ほうれん草の蒸しパン	ショコラロール	甘辛だんご	干菓子バイキング
飲物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

