

令和 3 年 12 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練				生活発表会							
曜 日	水 1	木 2	金 3	土 4	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	月 13	火 14
献立名	①スパゲッティの カレーソース ②サラダ ③果物	①魚の南蛮漬け ②ブロッコリーサラダ ③みそ汁	①ホワイトシチュー ②ごま和え ③果物	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③みそ汁	①八宝菜 ②大根サラダ ③中華スープ	①じゃが芋の そばろ煮 ②のり和え ③すまし汁	①かき揚げうどん ②酢のもの ③果物	①魚のみそ煮 ②おかか和え ③すまし汁	①卵とほうれん草の 炒め物 ②サラダ ③チャウダー	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁 ④果物	①カレーライス ②果菜サラダ ③果物	①ローストチキン きのこクリームソース ②野菜ソテー ③コンソメスープ
No.	129	4	102	139	41	84	114	68	34	141	145	59
主食	①スパゲッティ ②キャベツ きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ	ごはん ①さわら 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ	パン ①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	ごはん ①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③麩 わかめ(干) 煮干し みそ	ごはん ①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②大根 きゅうり ちりめんじゃこ 酢 砂糖 塩 しょうゆ ①豆腐 玉葱 ごま スープの素 しょうゆ	うどん ①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 ごぼう 煮干し 塩 しょうゆ	うどん むきえび 人参 みつば 玉葱 さつま芋 卵 小麦粉 揚げ油 ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②わかめ(干) 白菜 ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ	ごはん ①さば みそ 砂糖 土生姜 ②小松菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③大根 里芋 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	パン ①卵 油 ほうれん草 ベーコン 玉葱 人参 ごま油 塩 ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ①コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 コンソメスープの素	ごはん ①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し みそ	ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 カレールウ ②白菜 人参 みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油	パン ①鶏もも肉 塩 こしょう 人参 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ シチューの素 ②ベーコン キャベツ 人参 ピーマン 塩 こしょう ③かぶら コーン(缶) コンソメスープの素 塩 こしょう
果物	オレンジ(全児)		バナナ(全児)				りんご(全児)			みかん(全児)	バナナ(全児)	
No.	18	64	41		50	131	74	128	72		46	78
おやつ	ちぢみ 桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 しょうゆ ごま油	お麩のラスク マーガリン 砂糖	マーブルケーキ ホットケーキミックス スキムミルク 水 ココア 砂糖	メロンパン	かぼちゃマフィン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン 砂糖 卵 かぼちゃ	ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水	きなこパン 食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	フルーツポンチ バナナ 柿 みかん(缶) パイナップル 砂糖 水 レモン汁	マカロニのチーズ焼き マカロニ 油 塩 トマトピューレ パン粉 粉チーズ	カスタードロール	ロックビスケット 小麦粉 卵 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	大学いも さつま芋 揚げ油 砂糖 水 しょうゆ 黒ごま
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

