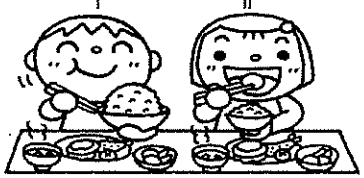
令和　3　年　11　月　　献　立　表　　たちばな 保育園

行事	発表会予行	発表会予行						誕生会					
曜日	火	水	木	金	土	月	水	木	金	土	月	火	
日	16	17	18	19	20	22	24	25	26	27	29	30	
朝乳児おやつ	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	さつまいも・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	
No.	85	110	63	79	135	53	147	65	116	151	72	40	
献立名	①ポークビーンズ ②青菜の バター炒め ③果物	①かやくうどん ②和えもの ③果物	①千草焼き ②野菜ソテー ③すまし汁	①筑前煮 ②大根サラダ ③みそ汁	①牛丼 ②ごま和え ③すまし汁	①鶏肉バーグ きのこソース ②ブロッコリーのごま和え ③すまし汁	①ハヤシライス ②和風サラダ ③果物	①マカロニ グラタン ②果菜サラダ ③コンソメスープ	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①焼きめし ②スープ ③果物	①肉じゃが ②酢の物 ③みそ汁	①厚揚げの みそ炒め ②おかか和え ③すまし汁	
主食	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	
昼食	①豚肉 大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②青菜 ベーコン バター 塩	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ほうれん草 コーン(缶) 花かつお 砂糖 しょうゆ	①卵 ちりめんじゃこ 人参 玉葱 グリンピース だし汁 砂糖 しょうゆ 油 ②ピーマン キャベツ 人参 油 塩 こしょう ③麩 もやし ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏肉 人参 さやいんげん ごぼう れんこん こんにゃく 油 砂糖 みりん しょうゆ ②大根 ツナ 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③じゃが芋 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ えのき茸 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①鶏ミンチ 卵 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ 油 ②ブロッコリー トマト ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 人参 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油 ハヤシルー ②きゅうり コーン(缶) わかめ(干) ごま 砂糖 酢 しょうゆ 油	①マカロニ むきえび 玉葱 しいたけ(干) ブロッコリー 油 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 牛乳 とろけるチーズ パン粉 ②白菜 みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③かぶら 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン こしょう 塩	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) わかめ(干) コンソメスープの素 塩 こしょう	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 わかめ(干) 酢 砂糖 塩 ③麩 もやし みつば 煮干し みそ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②ブロッコリー 人参 しいたけ(生) 花かつお しょうゆ 砂糖 ③卵 玉葱 ねぎ 生姜汁 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	
果物	オレンジ(全児)	バナナ(全児)					りんご(全児)		みかん(全児)	バナナ(全児)			
No.	88	39	110	150		131			70		145	32	
おやつ	じゃが芋チップス じゃが芋 揚げ油 塩	レモンラスク フランスパン 砂糖 水 レモン汁	米粉りんご蒸しパン 米粉 砂糖 ベーキングパウダー 水 りんご 砂糖 水	ポップコーン ポップコーン用 のコーン 油 塩	ショコラロール	カルピスゼリー クールゼリーの素 カルピス 水	ごまケーキ 小麦粉 ベーキンパウダー 塩 バター 砂糖 卵 すりごま 牛乳	干菓子バイキング	やきやきごはん ごはん ツナ(缶) カレー粉 しょうゆ	練乳いちごパン	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	大根もち風おやき 大根 青のり 上新粉 しょうゆ バター	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳