

令和 3 年 11 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事	5歳運動会					避難訓練						
曜日	月	火	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日	1	2	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
朝乳児おやつ	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳
No.	125	17	2	82	143	70	3	24	118	23	137	
献立名	①スパゲッティナポリタン ②わかめとコーンのスープ ③果物	①豚豚 ②ナムル ③スープ	①きのこご飯 ②魚のおろし煮 ③おかか和え ④すまし汁	①おでん ②白菜のサラダ ③赤だし汁	①五目ひじきごはん ②すまし汁 ③果物	①すき焼き風煮 ②酢のもの ③みそ汁	①魚のからあげカレーあんかけ ②キャベツのサラダ ③ミルクスープ	①かぼちゃコロッケ ②ブロッコリーのサラダ ③のっぺい汁	①みそラーメン ②粉ふき芋 ③果物	①豆腐だんご ②春雨サラダ ③すまし汁	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①鮭のちやんちやん焼き ②なます ③すまし汁
主食	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 人参 油 塩 こしょう ケチャップ	①豚肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 酢 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉	①米 しめじ えのき茸 煮干し 塩 しょうゆ みりん ②さば 土生姜 片栗粉 揚げ油 大根 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 ③キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ④豆腐 えのき茸 ねぎ スープの素 塩 しょうゆ	①平天 鶏肉 厚揚げ ちくわ 人参 じゃが芋 大根 煮干し 砂糖 しょうゆ ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③麩 青菜 煮干し みそ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②玉葱 ゆば ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ ③麩 みつば 煮干し みそ	①牛肉 卵 焼豆腐 つきこんにゃく 人参 白菜 玉葱 油 砂糖 しょうゆ ②ちりめんじゃこ 大根 わかめ(干) 砂糖 酢 しょうゆ だし汁 ③麩 みつば 煮干し みそ	①かれい 塩 片栗粉 揚げ油 人参 玉葱 油 カレールー ②キャベツ コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③じゃが芋 玉葱 グリーンピース 牛乳 コンソメスープの素 こしょう	①かぼちゃ 合ミンチ 玉葱 油 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②トマト ブロッコリー カリフラワー マヨネーズ ③油揚げ 大根 人参 ごぼう ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ(水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②じゃが芋 青のり 油 砂糖 しょうゆ	①豆腐 合ミンチ 玉葱 人参 油 小麦粉 スキムミルク 揚げ油 塩 しょうゆ 砂糖 ②春雨 きゅうり 人参 ごま 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ③ほうれん草 しめじ 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ 塩 ③わかめ 油揚げ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①鮭 塩 こしょう キャベツ 人参 玉葱 しめじ みそ 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ③わかめ 油揚げ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ
	果物	りんご(全児)				オレンジ(全児)				かき(全児)		バナナ(全児)
No.	91	67	93	34		30	112	131	59	16		1
おやつ	カレーパン	かぼちゃ餅	おからナゲット	ポパイケーキ	あんぱん	パン粉クッキー	きな粉団子	オレンジゼリー	ウインナーロール	パリパリ	ミルクパン	お好み焼き
	食パン(10枚切) 小麦粉 塩 カレー粉 油 合ミンチ 玉葱 人参 カレールー	かぼちゃ 片栗粉 砂糖 油	おから 鶏ミンチ 豆腐(絹ごし) 片栗粉 塩 こしょう コンソメ 揚げ油 ケチャップ	小麦粉 卵 牛乳 バター ベーキングパウダー 砂糖 ほうれん草 レモン汁		パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 小麦粉 バター 卵	白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖 塩	クールゼリーの素 オレンジジュース(果汁100%) 水	食パン(10枚切) ポールウインナー マーガリン ケチャップ 小麦粉	春巻の皮 小麦粉 水 マーガリン グラニュー糖 ごま		小麦粉 キャベツ 豚肉 卵 豆腐 ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース・マヨネーズ
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

