

令和 3 年 10 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事															
曜 日	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金		
	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15		
朝乳開 おやつ	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	人参・牛乳	ビスケット・牛乳		
No.	27	136	13		55	95	48	133	111		28	61			
献 立 名	①焼き肉風炒め物 ②ごま和え ③すまし汁	①中華丼 ②スープ ③果物	①えびフライ ②サラダ ③みそ汁	①和風スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①和風ミートローフ ②ツナ和え ③すまし汁	①華風スープ ②ジャーマンポテト ③果物	①魚のマヨネーズ焼き ②野菜ソテー ③スープ	①そばろごはん ②和え物 ③みそ汁	①煮込みうどん ②なます ③果物	①さつまいもご飯 ②煮魚 ③お浸し ④みそ汁	①肉豆腐 ②酢の物 ③すまし汁	①ささみのチーズ焼き ②サラダ ③コーンスープ	①豚の生姜焼き ②おかか和え ③みそ汁		
主食	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん		
昼 食	①牛肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ごま ③ゆば 玉葱 煮干し しょうゆ 塩	①ごはん 豚肉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) ごま スープの素 塩 こしょう	①えび(殻なし) (1尾20g) 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ③油揚げ 玉葱 煮干し みそ	①スパゲッティ 豚肉 キャベツ 玉葱 ピーマン しめじ しいたけ(生) だし汁 塩 しょうゆ 刻みのり ②青菜 玉葱 スープの素 しょうゆ	①含ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん 玉葱 卵 スキムミルク 白みそ 砂糖 油 ②ブロッコリー ツナ(缶) しょうゆ 砂糖 ③えのき 蕨 ねぎ 煮干し しょうゆ 塩	①鶏肉 卵 豆腐 人参 ほうれん草 玉葱 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 こしょう 片栗粉 ごま油 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素	①さげ 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②小松菜 人参 コーン(缶) 油 塩 こしょう ③もやし わかめ(干) スープの素 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリンピース ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し みそ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②大根 人参 酢 砂糖 塩 ④えのき 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①茶 さつまいも 塩 ごま ②かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ③ほうれん草 もやし しょうゆ 砂糖 だし汁 ④えのき 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 塩 しょうゆ ③青菜 しめじ 煮干し しょうゆ 塩	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ 酢 油 ③コーンクリーム(缶) 玉葱 じゃが芋 油 パセリ コンソメスープの素 牛乳 塩	①豚肉 玉葱 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ 油 ②白菜 人参 花かつお しょうゆ 砂糖 ③かぼちゃ 玉葱 煮干し みそ		
	果物		オレンジ(全児)		バナナ(全児)		なし(全児)			オレンジ(全児)					
No.	3		118	40	131	56	75		62		54	26	82		
お や つ	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ	アップルパイ	ポンポコ餅 じゃが芋 小麦粉 白玉粉 塩 きな粉 砂糖	かりんとパン 食パン (10枚切) 黒砂糖(粉末) マーガリン 水	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	ポンデケーキジョ ホットケーキミックス 白玉粉 水 牛乳 粉チーズ 白ごま 黒ごま	米粉あずきクッキー 米粉 ベーキングパウダー ゆで小豆(缶) 油 砂糖	練乳いちごパン	じゃが芋の磯辺焼き じゃが芋 片栗粉 ちりめんじゃこ 白ごま 油 しょうゆ 砂糖 水 片栗粉 青のり	フルーツヨーグルト バナナ みかん(缶) パイ(缶) ヨーグルト 砂糖	ごまサブレ ホットケーキミックス マーガリン 白ごまペースト グラニュー糖 卵 白ごま	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア マーガリン ベーキングパウダー	りんごドーナツ ホットケーキミックス りんご 牛乳 卵 揚げ油		
	飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

