

令和 3 年 9 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	運動会予行				伝承あそびの会				お月見会				避難訓練								誕生会					
曜日	水	木	金	土	火	水	金	土	月	火	水	木	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
日	15	16	17	18	21	22	24	25	27	28	29	30														
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	りんご・牛乳														
No.	102		51		91	43	88	143	83	115	131	5														
献立名	①ホワイトシチュー ②和え物 ③果物	①魚の西京焼き ②セロリのきんぴら ③すまし汁	①豚肉のピカタ ②ブロッコリーサラダ ③みそ汁	①タコライス ②スープ ③果物	①ちくわの磯部揚げ ②酢の物 ③さつま汁	①チャップチェ ②大根サラダ ③中華スープ	①ケチャップ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①五目 ひじきごはん ②ごま和え ③すまし汁	①炊き合わせ ②のり和え ③豚汁	①カレーうどん ②ブロッコリーサラダ ③果物	①親子丼 ②おかか和え ③みそ汁	①魚のケチャップソース ②サラダ ③コンソメスープ														
主食	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン														
屋	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし 桜えび ごま 砂糖 しょうゆ	①ぎげ 塩 西京みそ 砂糖 しょうゆ ②平天 セロリ 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 (一口カツ用) 塩 こしょう 小麦粉 卵 油 マーガリン ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ③麩 えのき みつば 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 玉葱 人参 トマト キャベツ ケチャップ カレー粉 砂糖 しょうゆ ②玉葱 ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	①ちくわ 小麦粉 卵 青のり 揚げ油 ②わかめ(干) きゅうり トマト 酢 砂糖 しょうゆ ③豚肉 さつま芋 人参 白菜 ねぎ 煮干し みそ	①牛肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 ②大根 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 しょうゆ ごま油 ③チンゲン菜 玉葱 スープの素 しょうゆ	①豚肉 じゃが芋 キャベツ 玉葱 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②マカロニ ハム きゅうり マヨネーズ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①平天 人参 じゃが芋 さやいんげん 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③豚肉 大根 玉葱 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 油 煮干し カレールー スキムミルク ②ブロッコリー ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 みつば 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②もやし 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③油揚げ しめじ ねぎ 煮干し みそ	①かれない 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②キャベツ きゅうり コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 塩・こしょう														
果物	バナナ(全児)			オレンジ(全児)			なし(全児)			バナナ(全児)																
No.	72	131	101		112		27		17			48														
おやつ	マカロニのチーズ焼き 油 塩 トマトピューレ パン粉 粉チーズ	りんごゼリー クールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水	ふかしいも さつま芋	ミルクパン	お月見だんご 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉	クッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン	ココアパンケーキ ホットケーキミックス 卵 マーガリン 油 ココア 牛乳 黒いりごま 砂糖	カスタードロール	干菓子バイキング	ピザトースト 食パン (8枚切り) マーガリン ベーコン 玉葱 パセリ ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ	ほうじ茶寒天 粉寒天 生クリーム 砂糖 きな粉	かぼちゃのチーズケーキ かぼちゃ クリームチーズ 生クリーム 砂糖 小麦粉 卵														
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		

