

令和 3 年 8 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事						誕生会							
曜 日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31
朝乳 おやつ	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	りんご・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	42	45	121	60	141	77			103	4	135	39	153
献立名	①ビーフンの炒めもの ②なます ③スープ	①枝豆ごはん ②魚の照り焼き ③卵の花炒り煮 ④みそ汁	①冷めん ②粉ふき芋 ③果物	①鶏肉のトマトソースかけ ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁	①がんとどきの煮付け ②酢の物 ③みそ汁	①焼うどん ②スープ ③果物	①エビマヨ ②さわやか漬け ③カレースープ	①ミートボールスープ ②ケチャップソテー ③果物	①鶏の南蛮漬け ②おかか和え ③みそ汁	①牛丼 ②ごま和え ③すまし汁	①五目炒り豆腐 ②ナムル ③スープ	①ホットドック ②サラダ ③ポタージュ ④果物
主食	ごはん	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン
昼 食	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ しいたけ(干) 塩 ごしょう しょうゆ ごま油 ②大根 人参 酢 砂糖 塩 しょうゆ ③豆腐 ねぎ ごま スープの素 塩 しょうゆ	①米 枝豆 だし昆布 塩 ②かれい しょうゆ 砂糖 みりん ③おから 油揚げ こんにやく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ④麩 ほうれん草 わかめ(干) 煮干し みそ	①中華そば 焼き豚 卵 油 トマト きゅうり みかん(缶) 中華スープ 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ごま ②じゃが芋 青のり 油 砂糖 しょうゆ ③人参 キャベツ コンソメスープの素 塩 ごしょう	①鶏もも肉 塩 ごしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 水 砂糖 塩 ごしょう ②ブロッコリー マカロニ マヨネーズ ③人参 キャベツ コンソメスープの素 塩 ごしょう	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③油揚げ じゃが芋 わかめ(干) 煮干し みそ	①がんとどき 長芋 人参 煮干し 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③麩 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①うどん 豚肉 キャベツ もやし 人参 花かつお 青のり 油 しょうゆ みりん ②しいたけ(干) 冬瓜 オクラ スープの素 塩 しょうゆ ③クリームコーン(缶) 人参 玉葱 パセリ マーガリン スキムミルク 塩 ごしょう	①むぎえび 塩 ごしょう 小麦粉 卵 揚げ油 じゃが芋 人参 ブロッコリー 玉葱 キャベツ 油 コンソメスープの素 塩 ごしょう 片栗粉 ②ツナ(缶) マカロニ ピーマン 玉葱 油 塩 ごしょう ケチャップ ③牛肉 玉葱 人参 油 カレールー スキムミルク	①吞みんち 玉葱 卵 パン粉 揚げ油 じゃが芋 人参 ブロッコリー 玉葱 キャベツ 油 コンソメスープの素 塩 ごしょう 片栗粉 ②ツナ(缶) マカロニ ピーマン 玉葱 油 塩 ごしょう ケチャップ ③青菜 えのき茸 煮干し みそ	①鶏むね肉 塩 ごしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②ブロッコリー トマト 花かつお 砂糖 しょうゆ ③青菜 えのき茸 煮干し みそ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ わかめ(干) みつば 煮干し しょうゆ 塩	①豆腐 鶏ミンチ 卵 人参 キャベツ 玉葱 油 砂糖 塩 しょうゆ ②ほうれん草 もやし ごま ごま油 砂糖 しょうゆ ③茄子 玉葱 ねぎ スープの素 塩 しょうゆ	①ロールパン マーガリン ウィンナー キャベツ 油 カレー粉 ケチャップ ②じゃが芋 トマト 酢 砂糖 塩 油 ③クリームコーン(缶) 人参 玉葱 パセリ マーガリン スキムミルク コンソメの素 塩 ごしょう
果物			バナナ(全児)				オレンジ(全児)			りんご(全児)			バナナ(全児)
No.		131	61	19		122	37	117	70	137		118	97
お や つ	フルーツサンド	人参ゼリー	チーズビスケット	おやき	あんぱん	わらび餅	シュガーパン	花団子の小倉あんかけ	やきやきごはん	みかんかん	アップルパイ	ぼんぼこ餅	スノーボールケーキ
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

