

令和 3 年 8 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練											
曜日	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月
日	2	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	16
朝乳 おやつ	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	さつまいも・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	オレンジ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳
No.	117		109	7		139	14	49	72		151	147
献立名	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①タンダーチキン ②じゃが芋のサラダ ③ウインナーと野菜のスープ	①冷しゃぶ ②かぼちゃの煮物 ③すまし汁	①魚の磯辺揚げ ②ごま和え ③みそ汁	①麻婆茄子 ②春雨サラダ ③スープ	①鶏の たき込みごはん ②おかか和え ③すまし汁	①ミンチカツ ②キャベツのサラダ ③コンソメスープ	①魚の野菜焼き ②煮浸し ③みそ汁	①肉じゃが ②酢の物 ③すまし汁	①和風スパゲッティ ②スープ ③果物	①焼きめし ②スープ ③果物	①ハヤシライス ②果菜サラダ
主食	中華そば	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん
昼食	①中華そば 豚肉 ちくわ コーン(缶) 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②きゅうり 人参 キャベツ ごま油 砂糖 しょうゆ	①鶏肉 塩 カレー粉 ヨーグルト しょうゆ ケチャップ ②じゃが芋 ブロック マヨネーズ ③ウインナー 人参 セロリ キャベツ しめじ コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 油 キャベツ もやし きゅうり わかめ(干) トマト ごま 砂糖 酢 しょうゆ ②かぼちゃ 花かつお 煮干し 砂糖 しょうゆ ③麩 えのき茸 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①さわら 塩 卵 小麦粉 青のり 揚げ油 ②ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ わかめ(干) ねぎ 煮干し みそ	①合ミンチ 茄子 玉葱 しいたけ(干) ねぎ 油 スープの素 みそ しょうゆ 片栗粉 ②春雨 きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ ③豆腐 チンゲン菜 ごま スープの素 塩 しょうゆ	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③しめじ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①合ミンチ 玉葱 卵 牛乳 パン粉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ ③人参 玉葱 コーン(缶) コンソメスープの素 塩 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②小松菜 もやし 油揚げ ごま油 だし汁 砂糖 しょうゆ ③麩 わかめ(干) 煮干し みそ	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 塩 しょうゆ ③ゆば しいたけ(干) みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 豚肉 キャベツ ピーマン 玉葱 人参 しめじ だし汁 塩 しょうゆ 刻み海苔 ②もやし ほうれん草 スープの素 塩 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②コーン(缶) わかめ(干) ごま コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 ハヤシルー ②キャベツ みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油
	果物	オレンジ(全児)									りんご(全児)	バナナ(全児)
No.	38	128	113	109	15			131	114	12		
おやつ	焼きピロシキ 食パン (サンドイッチ用) ツナ(缶) 小麦粉 ケチャップ パセリ	フルーツポンチ スイカ バナナ みかん(缶) みかん(缶)の汁 りんご 砂糖 レモン汁	ゆでとうもろこし 塩	豚まん ホットケーキミックス 小麦粉 水 油 豚ミンチ ねぎ 春雨 しょうが汁 しょうゆ	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 バニラエッセンス マーガリン	練乳いちごパン	じゃがバター じゃが芋 バター 塩	オレンジゼリー クールゼリーの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	キャロットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 人参 バニラエッセンス	干菓子	干菓子バイキング
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

