

令和 3 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事							土用の丑の日 誕生会					
曜 日	金 16	土 17	月 19	火 20	水 21	土 24	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
献立 No.	34	149	47	54	114	133	80	125	142	59	145	
献立名	①卵とほうれん草の炒め物 ②サラダ ③チャウダー	①カレーチャーハン ②中華スープ ③果物	①魚のムニエル ②マカロニサラダ ③スープ	①豆腐入りハンバーグ ②なます ③すまし汁	①かき揚げうどん ②じゃがいもサラダ ③果物	①そばろごはん ②おかか和え ③みそ汁	①みそ煮 ②ごま和え ③すまし汁	①スパゲッティ ナポリタン ②コンソメスープ ③果物	①かばやき風 ②和え物 ③みそ汁	①ローストチキン きのこクリームソース ②野菜ソテー ③青菜のスープ	①夏野菜カレー ②果菜サラダ ③果物	①豚井 ②すまし汁 ③果物
主食	パン	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	ごはん
食 材	①卵 油 ほうれん草 ベーコン 玉葱 人参 ごま油 塩 ②キャベツ トマト しょうゆ 砂糖 油 ③豚肉 コーンクリーム(缶) じゃがいも 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 塩 牛乳	①ごはん 合ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 油 カレー粉 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ ③玉葱 人参 コンソメスープの素 パセリ 塩 こしょう	①かかれい 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ ③玉葱 人参 コンソメスープの素 パセリ 塩 こしょう	①合ミンチ 豆腐 人参 玉葱 しいたけ(干) 小麦粉 卵 塩 こしょう しょうゆ 油 ケチャップ ウスターソース ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 こしょう ②しろ菜 油揚げ 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん むぎえび 人参 みつば 玉葱 卵 小麦粉 揚げ油 ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②じゃがいも 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③しめじ 玉葱 煮干し みそ	①豚肉 里芋 ちくわ 厚揚げ 人参 大根 油 みそ 砂糖 煮干し ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③オクラ 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ ウインナー ピーマン キャベツ 玉葱 人参 油 塩 こしょう ケチャップ ②玉葱 人参 コーン(缶) コンソメスープの素 塩 こしょう ③豆腐 えのき ねぎ 煮干し みそ	①さわら 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ②ブロッコリー トマト しょうゆ 砂糖 ③豆腐 えのき ねぎ 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 しいたけ(生) しめじ シチューの素 塩 こしょう パセリ ②キャベツ 人参 玉葱 コーン(缶) 油 塩 こしょう ③青菜 玉葱 コンソメスープの素 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 ピーマン なす 油 カレールー スキムミルク ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①豚肉 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ
果物		オレンジ(全児)			すいか(全児)			バナナ(全児)			オレンジ(全児)	りんご(全児)
献立 No.			66	85			131	105	23	41		
おやつ	パイナップルケーキ ホットケーキミックス マーガリン 砂糖 パイン缶	メロンパン	青のりじゃが丸	あべかわ寒天	スノーボールクッキー	アップルパイ	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	ツナマヨ蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 ツナ(缶) マヨネーズ こしょう パセリ	フランスパンせんべい フランスパン マーガリン グラニュー糖	マーブルケーキ 干菓子バイキング	干菓子バイキング	ミルクパン
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

