

令和 3 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	防犯訓練			七夕の日の集い						夏まつり				避難訓練
曜 日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
献立名	①あんかけそば ②ツナ和え ③果物	①魚のケチャップソース ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①中華丼 ②スープ ③果物	①鶏肉のごまみそソースかけ ②もやしのナムル ③スープ	①牛肉とごぼうの炒め煮 ②酢の物 ③すまし汁	①七夕そうめん ②なすのかつお炒め ③果物	①煮魚 ②大根サラダ ③みそ汁	①ポークビーンズ ②バター炒め ③果物	①五目ひじきごはん ②ごま和え ③すまし汁	①みそ煮込みうどん ②サラダ ③果物	①じゃが芋のそぼろ煮 ②お浸し ③すまし汁	①八宝菜 ②中華和え ③スープ	①揚げ魚のおろし煮 ②和え物 ③みそ汁	
No.	116	5	136	105		122	67	85	143	113	84	41	6	
献立名	①あんかけそば ②ツナ和え ③果物	①魚のケチャップソース ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①中華丼 ②スープ ③果物	①鶏肉のごまみそソースかけ ②もやしのナムル ③スープ	①牛肉とごぼうの炒め煮 ②酢の物 ③すまし汁	①七夕そうめん ②なすのかつお炒め ③果物	①煮魚 ②大根サラダ ③みそ汁	①ポークビーンズ ②バター炒め ③果物	①五目ひじきごはん ②ごま和え ③すまし汁	①みそ煮込みうどん ②サラダ ③果物	①じゃが芋のそぼろ煮 ②お浸し ③すまし汁	①八宝菜 ②中華和え ③スープ	①揚げ魚のおろし煮 ②和え物 ③みそ汁	
主食	中華そば	パン	ごはん	ごはん	ごはん	そうめん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	
昼 食	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②白菜 人参 ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ ③玉葱 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①かわいい 塩 こしょう 小麦粉 油 ピーマン 玉葱 ねぎ ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ 油 ③玉葱 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 豚肉 片栗粉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) しいたけ(干) スープの素 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 油 白葱 ごま みそ 砂糖 しょうゆ 油 ごま油 だし汁 ②もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油 ③チンゲン菜 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	①牛肉 ごぼう 玉葱 人参 こんにゃく さやいんげん 油 砂糖 しょうゆ ②きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ③豆腐 しめじ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①そうめん(干) ハム 卵 油 トマト きゅうり 人参 オクラ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②なす 玉葱 人参 花かつお 油 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ 玉葱 煮干し みそ 煮干し	①かわいい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 ③かぼちゃ 玉葱 煮干し みそ 煮干し	①豚肉 大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②小松菜 もやし ハム マーガリン 塩	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うすくち) ②キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③えのき 麩 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 牛肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②もやし きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③ゆば オクラ 煮干し しょうゆ 塩	①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ だし汁 ③ほうれん草 人参 コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ごま油 ③わかめ(干) しめじ スープの素 しょうゆ	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②ほうれん草 人参 コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ごま油 ③玉葱 麩 みつば 煮干し みそ	①さげ 土生姜 片栗粉 揚げ油 大根 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 ②油揚げ もやし 小松菜 砂糖 しょうゆ ③玉葱 麩 みつば 煮干し みそ	
果物	りんご(全児)		バナナ(全児)			オレンジ(全児)		りんご(全児)		バナナ(全児)				
No.	145	14		134	18		64	60		70	131	99	45	
お や っ	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	スイートポテト さつま芋 マーガリン 砂糖 卵 スキムミルク 塩	あんぱん	牛乳もち 牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	ちぢみ 桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油	型抜きクッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 ココア	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	チーズラムカン ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ピザ用チーズ 粉チーズ	カスタードロール	やきやきごはん ごはん ツナ(缶) ごま しょうゆ	カルピスゼリー クールゼリーの素 カルピス 水	小倉蒸しパン ホットケーキミックス ゆで小豆(缶) 砂糖 牛乳 油	黒糖クッキー 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 黒砂糖 牛乳	
飲 物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	

