

令和 3 年 6 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事													
曜 日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
期 日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15
朝 食	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	オレンジ・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳
No.	118	6	86	27		53	48	130	129	29	135	119	19
献 立 名	①みそラーメン ②和え物 ③果物	①魚のフライ ②のり和え ③すまし汁	①豚肉と豆の スープ煮 ②和風サラダ ③果物	①焼き肉風 炒めもの ②なます ③みそ汁	①タコライス ②スープ ③果物	①鶏肉バーグ きのこソース ②酢の物 ③みそ汁	①魚の マヨネーズ焼き ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①木の葉丼 ②ごま和え ③みそ汁	①スパゲッティの カレーソース ②サラダ ③果物	①ポークソテー ②白和え ③すまし汁	①牛丼 ②みそ汁 ③果物	①チャンポン ②中華和え ③果物	①鶏のからあげ ②さわやか漬け ③すまし汁
主 食	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん
昼 食	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ (水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油	①かれない 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②しろ菜 もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 オクラ 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 ベーコン 白いんげん じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメの素 塩 こしょう パセリ ②コーン(缶) キャベツ きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	①牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 ③もやし しめじ みつば 煮干し みそ	①合ミンチ 油 玉葱 キャベツ トマト ケチャップ カレー粉 しょうゆ 砂糖 ②玉葱 人参 ねぎ スープの素 しょうゆ	①鶏ミンチ 卵 塩 こしょう 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①さげ 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③じゃがいも 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう ③かぼちゃ なす ねぎ 煮干し みそ	①ごはん かまぼこ 卵 油揚げ ねぎ 玉葱 人参 しいたけ(干) 刻みのり 砂糖 しょうゆ 煮干し ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 油 ③わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう ②豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ(生) ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②大根 みつば 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②白菜 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 しょうゆ ごま油	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③ゆば 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ
	果 物	りんご(全児)		オレンジ(全児)		バナナ(全児)			りんご(全児)		オレンジ(全児)	バナナ(全児)	
No.	15	148	70	99		26	6	131	74	47		4	3
お や つ	バナナケーキ	コーンフレークのおし	やきやきごはん	蒸しパン	ミルクパン	ココアマドレーヌ	ベークドチーズケーキ	パイナップルゼリー	きなこパン	甘食	アップルパイ	ポテトピザ	ホットケーキ
	小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン	コーンフレーク (プレーン) マシュマロ マーガリン	ごはん ちりめんじゃこ 花かつお しょうゆ	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 さつまいも		小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー	クリームチーズ マーガリン レモン汁 卵 グラニュー糖 牛乳 小麦粉	クールゼリーの素 パイナップルジュース (果汁100%) 水	食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 マーガリン		じゃが芋 ハム マヨネーズ 牛乳 ピザ用チーズ	ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ
飲 物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

