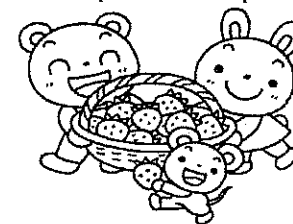


令和 3 年 5 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	誕生会										
曜 日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31
献立名	①酢豚 ②もやしナムル ③豆腐のスープ	①チキンカツ ②ブロッコリーのサラダ ③コンソメスープ	①ハヤシライス ②果菜サラダ ③果物	①焼きそば ②スープ ③果物	①高野豆腐と野菜の卵とじ ②おかか和え ③みそ汁	①えびフライ ②ひじきのサラダ ③すまし汁	①油淋鶏 ②ごま和え ③みそ汁	①魚のカレーあんかけ ②ブロッコリーのサラダ ③コンソメスープ	①かやくうどん ②和え物 ③果物	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①ハワイアンソーサー ②春雨サラダ ③みそ汁
No.	17	12	147	120	76	13		3	110	148	31
主食	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん
献立名	①豚肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 酢 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 ③豆腐 ねぎ ごま スープの素 塩・しょうゆ	①鶏むね肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②ブロッコリー トマト ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ ③玉葱 人参 コーン(缶) パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 ハヤシルー ②キャベツ きゅうり みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②わかめ(干) しいたけ(干) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①高野豆腐 平天 鶏ミンチ 卵 人参 グリーンピース 玉葱 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ②青菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③えのき草 もやし ねぎ 煮干し みそ	①えび(殻なし) (1尾20g) 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②じゃが芋 ひじき きゅうり 人参 マヨネーズ ③わかめ(干) 玉葱 麩 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏肉 塩 片栗粉 油 玉葱 ねぎ 土生姜 酢 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 いんげん ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ ごぼう 人参 煮干し みそ	①がれい 塩 片栗粉 油 人参 玉葱 油 カレールー ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③キャベツ エリンギ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ほうれん草 コーン(缶) もやし 砂糖 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 セロリ キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう 油	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②春雨 人参 きゅうり ごま 酢 砂糖 しょうゆ ③青菜 麩 煮干し みそ
果物			バナナ(全児)	りんご(全児)					オレンジ(全児)	バナナ(全児)	
No.	61	150	122		40	9	131	123	70		
献立名	チーズビスケット ホットケーキミックス 卵 マーガリン 粉チーズ	ポップコーン ポップコーン用のコーン 油 塩	わらび餅 わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩	カスタードロール 食パン (10枚切) 黒砂糖(粉末) マーガリン 水	かりんとパン 人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 バニラエッセンス	キャロットパフ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 バニラエッセンス	ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水	フルーツ白玉 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 みかん(缶) バナナ レモン汁	やきやきごはん ごはん ツナ ごま 砂糖 しょうゆ	メロンパン	干菓子バイキング
おやつ											
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

