

令和 3 年 5 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練											
曜 日	土 1	木 6	金 7	土 8	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15	月 17	火 18
朝乳服おやつ	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	じゃが芋・牛乳	チーズ・牛乳	りんご・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	134	126	40	139	68	112	43	132	59	138	117	45
献立名	①ピビンバ風井 ②わかめの中華スープ ③果物	①ミートスパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①厚揚げのみそ炒め ②プロッコリーのサラダ ③すまし汁	①鶏のたき込みごはん ②おかか和え ③みそ汁	①たけのこごはん ②魚のみそ煮 ③酢の物 ④すまし汁	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①チャプチェ ②切り干し大根のサラダ ③わかめのスープ	①三色ごはん ②ごま和え ③吉野汁	①ローストチキン きのこクリームソース ②野菜ソテー ③コンソメスープ	①和風カレー丼 ②なます ③果物	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③みそ汁
主食	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん
昼 食	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 塩 こしょう	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②プロッコリー じゃが芋 マヨネーズ ③ほうれん草 麩 煮干し 塩 しょうゆ	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③しめじ みつば 煮干し みそ	①米 たけのこ 煮干し しょうゆ みりん ②さわら みそ 砂糖 塩 土生姜 ③きゅうり わかめ(干) トマト 酢 砂糖 塩 しょうゆ ④油揚げ 玉葱 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま 油 ごま油 ②切り干し大根 人参 ハム 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③わかめ(干) えのき茸 スープの素 塩 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 卵 砂糖 塩 油 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ グリんピース ②キャベツ きゅうり ごま 砂糖 しょうゆ ③人参 大根 里芋 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 シチューの素 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ ②小松菜 人参 コーン(缶) 油 塩 こしょう ③ベーコン 人参 玉葱 コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩	①中華そば 豚肉 ちくわ コーン(缶) 青菜 人参 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ②キャベツ きゅうり 人参 ごま油 砂糖 しょうゆ	①かれい しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにやく 人参 ねぎ しいたけ(生) 油 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 みつば 煮干し みそ
果物	りんご(全児)	バナナ(全児)				バナナ(全児)				オレンジ(全児)	りんご(全児)	
No.		75	3		72	5	131	39	65		62	84
お や こ	あんぱん	米粉あずきクッキー	きな粉ホットケーキ	ショコラロール	マカロニのチーズ焼き	コーンマフィン	人参ゼリー	レモンラスク	五平もち	練乳いちごパン	じゃが芋の磯辺焼き	ドーナツ
飲物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

