

行事	誕生会												子どもの日の集い
曜 日	金 16	土 17	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24	月 26	火 27	水 28	金 30	
献立名	①鶏肉の トマトソースかけ ②サラダ ③コンソメスープ	①そぼろごはん ②和え物 ③みそ汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①鶏の照り焼き ②ごま和え ③すまし汁	①肉じゃが ②おかか和え ③みそ汁	①ハンバーグ ②サラダ ③コーンシチュー	①煮魚 ②炒め煮 ③すまし汁	①豚丼 ②みそ汁 ③果物	①ケチャップ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①魚の野菜焼き ②酢の物 ③すまし汁	①カレーうどん ②和え物 ③果物	①豆腐とハムの 華風ソテー ②もやしナムル ③中華スープ	
主食	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	
献立名	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮(缶) パセリ 油 コソメスープの素 しょうゆ 砂糖 塩 だし ②ブロッコリー コーン 酢 塩 砂糖 油 ③じゃが芋 人参 パセリ コソメスープの素 塩・こしょう	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリンピース ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 ②キャベツ ほうれん草 ごま 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 もやし ねぎ 煮干し みそ	①谷ミンチ 玉葱 パン粉 卵 スキムミルク 塩 だし 油 ケチャップ ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③コーンクリーム(缶) かぼちゃ 人参 玉葱 油 塩 コソメスープの素	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②ちくわ 人参 キャベツ もやし 油 ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 人参 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①豚肉 玉葱 人参 ビーマン ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) しめじ 煮干し みそ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 セロリ 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②マカロニ ハム きゅうり 人参 マヨネーズ	①かれい しょうゆ 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②白菜 人参 ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③ゆば 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 油 煮干し カレールー スキムミルク ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③玉葱 えのき ねぎ スープの素 しょうゆ		
果物			オレンジ(全児)					バナナ(全児)	りんご(全児)		オレンジ(全児)		
No.	10		70		73	53	131		13	64	12		
献立名	ざくざくアップルケーキ りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵	ミルクパン	やきやきごはん ごはん ちりめんじゃこ 青のり ごま しょうゆ	フルーツヨーグルト ヨーグルト 砂糖 パナナ みかん缶 パイン缶	きなこマフィン 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳	マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース(果汁100%) 水	アップルパイ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖 レモン汁 マーガリン 卵 油	ソフトクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖 レモン汁 マーガリン 卵 油	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	キャロットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 人参	干菓子バイキング	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

