

令和 3 年 4 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	進級式	入園式											
曜	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
朝乳児おやつ	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳
No.	18	47	149	35	111	28	102		143	145		125	142
献立名	①鶏肉とピーマンの油炒め ②ごま和え ③すまし汁	①魚のムニエル ②サラダ ③チャウダー	①カレーチャーハン ②スープ ③果物	①洋風炒め ②和え物 ③みそ汁	①煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①肉豆腐 ②酢の物 ③すまし汁	①ホワイトシチュー ②和え物 ③果物	①さばの塩焼き ②さんぴらごぼう ③みそ汁	①五目ひじきごはん ②酢の物 ③すまし汁	①カレーライス ②果菜サラダ ③果物	①豚の生姜焼き ②五目煮豆 ③みそ汁	①スパゲッティ ナポリタン ②わかめのスープ ③果物	①豆ごはん ②かば焼き風 ③なます ④すまし汁
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん
昼食	①鶏肉しょうゆ片栗粉揚げ油ピーマン人参玉葱しいたけ(干)油砂糖しょうゆ ②もやし人参ごま砂糖しょうゆ ③豆腐大根ねぎ煮干し塩しょうゆ	①かれい塩こしょう小麦粉マーガリン油 ②キャベツきゅうりコーン(缶)酢塩砂糖しょうゆ ③人参グリーンピースしいたけ(干)玉葱コーンクリーム(缶)マーガリンスキムミルクコンソメスープの素塩こしょう	①ごはん合ミンチ人参ピーマン玉葱油カレー粉塩 ②わかめ(干)ごまスープの素しょうゆ ③人参えのき煮干しみそ	①コーン(缶)平天ウインナー人参ピーマン玉葱油塩 ②ブロッコリートマト砂糖しょうゆ ③小松菜えのき煮干しみそ	①うどん牛肉かまぼこ人参玉葱ねぎ煮干し油砂糖しょうゆ ②白菜人参花かつお砂糖しょうゆ	①豆腐牛肉人参さやいんげんれんこんしいたけ(干)油砂糖しょうゆ ②わかめ(干)きゅうりツナ酢塩砂糖油 ③ゆば玉葱ねぎ煮干し塩しょうゆ	①鶏肉じゃが芋人参キャベツ玉葱油シチューの素 ②ほうれん草もやし桜えびごま砂糖しょうゆ ③麩大根ねぎ煮干しみそ	①さば塩 ②ごぼう人参ピーマンごま砂糖しょうゆ ③麩大根ねぎ煮干しみそ	①ごはんひじき鶏肉人参さやえんどうしいたけ(干)油砂糖しょうゆ(うす口) ②キャベツ人参酢砂糖しょうゆ ③えのきみつば煮干し塩しょうゆ	①ごはん牛肉じゃが芋人参玉葱グリーンピース油カレールースキムミルク ②白菜きゅうりみかん(缶)酢塩砂糖油 ③しめじ人参ねぎ煮干しみそ	①豚肉玉葱ピーマン土生姜砂糖しょうゆ ②大豆ひじき人参こんにゃく油揚げさやいんげんだし汁砂糖しょうゆ ③しめじ人参ねぎ煮干しみそ	①スパゲッティベーコンピーマンキャベツ玉葱人参油塩こしょうケチャップ ②わかめ(干)もやしコーン(缶)しいたけ(干)コンソメスープの素塩こしょう ④油揚げ玉葱みつば煮干し塩しょうゆ	①米えんどう豆塩 ②さわら小麦粉油砂糖しょうゆみりん ③大根人参ごま酢塩砂糖 ④油揚げ玉葱みつば煮干し塩しょうゆ
果物			りんご(全児)		バナナ(全児)		オレンジ(全児)			りんご(全児)		バナナ(全児)	
No.	131	30		135	36	49	114	99		46	112		85
おやつ	オレンジゼリー クールゼリーの素 オレンジジュース(果汁100%) 水	パン粉クッキー パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 小麦粉 バター 卵	カスタードロール	牛乳かん 粉寒天水 砂糖 牛乳 みかん(缶)	じゃこのトースト 食パン(6枚切) ちりめんじゃこ マヨネーズ 青のり 白ごま	ヨーグルトケーキ 小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト	マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 黒糖	メロンパン	ロックビスケット 小麦粉 卵 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	甘辛だんご 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉	シュガーパン 食パン(6枚切り) 砂糖 マーガリン	フライドポテト じゃが芋 揚げ油 塩
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

