

令和 3 年 3 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事	お別れ会☆	☆	☆	卒園式									
曜	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	16	17	18	19	22	23	24	25	26	27	29	30	31
種乳 おやつ	せんべい・牛乳	人参・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳
No.	146	126	19	86	42	5	131	120	84	136	73	80	119
献立名	①カツカレー ②ほうれん草とコーンの和え物 ③果物	①ミートスパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①鶏のからあげ ②さわやか漬け ③のっぺい汁	①豚肉と豆のスープ煮 ②和風サラダ ③果物	①ピーマンの炒めもの ②もやしのナムル ③みそ汁	①魚のケチャップソース ②じゃが芋のサラダ ③コンソメスープ	①親子丼 ②大根のごま和え ③みそ汁	①焼きそば ②スープ ③果物	①じゃが芋のそぼろ煮 ②おかか和え ③すまし汁	①中華丼 ②スープ ③果物	①ふわふわ肉だんご ②野菜ソテー ③みそ汁	①みそ煮 ②きんぴらごぼろ ③すまし汁	①チャンポン ②白菜のサラダ ③果物
主食	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば
昼食	①ごはん じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 油 スキムミルク 豚肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②ほうれん草 コーン(缶) 人参 油 しょうゆ 砂糖	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ わかめ(干) 煮干し しょうゆ ③果物	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②白菜 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③油揚げ 里芋 人参 大根 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①豚肉 ベーコン 白いんげん じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 塩 こしょう パセリ ②キャベツ コーン(缶) わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 ③チンゲン菜 しめじ 煮干し みそ	①ピーマン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②もやし 人参 ごま ごま油 砂糖 しょうゆ ③コンソメスープの素 しめじ 煮干し みそ	①鮭 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 人参 玉葱 マヨネーズ ③ベーコン キャベツ パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②大根 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ わかめ(干) 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②玉葱 青菜 しいたけ(干) 煮干し スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ③麩 ゆば みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 ゆば みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豚肉 むきえび 片栗粉 コーン(缶) 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ③しめじ 玉葱 スープの素 塩 しょうゆ	①合ミンチ 卵 人参 玉葱 パン粉 塩 こしょう 水 砂糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 ②ブロッコリー パプリカ キャベツ 油 塩 こしょう ③わかめ(干) 白菜 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 里芋 ちくわ 厚揚げ こんにゃく 人参 大根 油 みそ 砂糖 煮干し しょうゆ ②ごぼう 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③麩 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ 油
果物	オレンジ(全児)	バナナ(全児)		りんご(全児)				りんご(全児)		バナナ(全児)			オレンジ(全児)
No.		48	131		127		33	54	15			98	145
おやつ	きな粉だんご 白玉粉 豆腐 きな粉 砂糖 塩	かぼちゃ クリームチーズ 生クリーム 砂糖 小麦粉	ぐるゼリーの素 ぶどうジュース(果汁100%) 水	小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 砂糖 マーマレードジャム	プリン の素 水 カラメルソース	スノーボールクッキー 小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉砂糖	和風ラスク 食パン(8枚切) ごま マーガリン 青のり	ごまサブレ ホットケーキミックス マーガリン 白ごまペースト グラニュー糖 卵 白ごま	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 バニラエッセンス マーガリン	練乳いちごパン	じゃがバター じゃが芋 塩 バター	あけぼのケーキ ホットケーキミックス 卵 砂糖 トマトジュース	ジャムサンド 食パン(12枚切) イチゴジャム
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

