


令和 3 年 3 月

献 立 表

たちばな 保育園

☆ぞう組リクエストメニュー

行事	☆	☆	ひなまつりの日の祭い	☆	避難訓練		☆	お別れ遠足	☆	誕生会			
曜 日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
朝乳給おやつ	オレンジ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	さつまいも・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.	58	112	144	52	26	134	117	40	48	53	91	148	50
献立名	①鶏のおろしステーキ ②セロリのきんぴら ③みそ汁	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①ばらずし ②おかか和え ③すまし汁	①ハンバーグ ②キャベツのサラダ ③コーンシチュー	①春巻 ②大根サラダ ③中華スープ	①ビビンバ風丼 ②もやしスープ ③果物	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①厚揚げのみそ炒め ②もやしのごま和え ③かき卵汁	①魚のマヨネーズ焼き ②ブロッコリーのサラダ ③カレースープ	①鶏肉バーグきのこソース ②酢の物 ③すまし汁	①ちくわの磯辺揚げ ②白菜のサラダ ③みそ汁	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①焼き魚 ②ブロッコリーのサラダ ③すまし汁
主食	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩	①ごはん 酢 砂糖 塩 ちりめんじゃこ 卵 油 ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ(干) 砂糖 しょうゆ さやえんどう きざみのり	①杏仁 玉葱 パン粉 卵 スキムミルク 塩 こしょう 油 ケチャップ	①豚肉 むきえび 春雨 たけのこ(水煮) しいたけ(干) にら 油 しょうゆ 春巻の皮 小麦粉 揚げ油	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩	①中華そば 豚肉 ちくわ コーン(缶) 青菜 人参 もやし しめじ ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ	①かれない 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 牛乳 油	①鶏ミンチ 卵 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ 油	①ちくわ 小麦粉 卵 青のり さつまいも 揚げ油	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう	①さば 塩 油 白葱 ごま みそ 砂糖 油 ごま油 だし汁
	②平天 セロリ 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ 油	②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油	②大根 きゅうり ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ 油	②もやし ねぎ ごま スープの素 塩 こしょう	②大根 人参 キャベツ ごま油 砂糖 しょうゆ	②もやし 人参 キャベツ ごま油 砂糖 しょうゆ	③卵 ほうれん草 しいたけ(干) 煮干し しょうゆ 片栗粉	②トマト ブロッコリー 酢 砂糖 しょうゆ 油	②わかめ(干) きゅうり コーン(缶) 酢 砂糖 塩	③白菜 ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ 油	②ウインナー 人参 セロリ キャベツ しいたけ(生) コンソメの素 塩 こしょう 油
果物		バナナ(全児)				りんご(全児)	バナナ(全児)					オレンジ(全児)	
No.	72	74		64	131			40	83	128	9		150
お や つ	マカロニのチーズ焼き 油 塩 トマトピューレ パン粉 粉チーズ	きなこパン 食パン(8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	ひなまつりケーキ いちごマフィン ホイップクリーム いちご	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	パイナップルゼリー クールゼリーの素 パイナップルジュース(果汁100%) 水	ショコラロール	ひじきおにぎり ごはん ひじき 人参 煮干し 砂糖 しょうゆ	かりんとパン 食パン(10枚切) 黒砂糖(粉末) マーガリン 水	アメリカンドッグ フランクフルト ホットケーキミックス 揚げ油 ケチャップ	フルーツポンチ みかん(缶) りんご バナナ みかん缶の汁 砂糖 水 片栗粉	キャロットパフ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 バニラエッセンス	あんぱん	ポップコーン ポップコーン用のコーン 油 塩
													
飲物	牛乳	牛乳	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

