



梅雨に入りじめじめとした不快な日々が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染者数も少し落ち着き、社会経済活動が少しずつ平常に戻りつつありますが、まだまだ油断は禁物です。また、この時期気を付けたいのが、食中毒と熱中症です。コロナ対策でマスクを着用していると、熱中症になるリスクが高まると言われています。上手にエアコンを利用し、こまめな水分補給も心がけたいものです。

今年の夏も暑くなりそうです。基本的な感染症・熱中症対策をとりながら、この暑さを乗り切っていきましょう。



～突撃インタビュー～

第2弾

デイサービスでは、散髪に行くことが困難な方のために、毎月散髪日を設けています。今回は、毎月お越しいただいております美容師の岡村ちとみさんの登場です。

※日頃の活動は？「結婚を機に美容院を退職し、今はデイサービスと在宅へお伺いして、カットをさせて頂いています。」

※いつから勤務されていますか？「藤白台デイサービスでは、15年位になります」

※心がけていることは？「いくつになってもオシャレを楽しんで頂きたいので、少しでも美のお手伝いをさせて頂けたらなあと思う気持ちで切らせて頂いています。あとは、ご自分で洗われた後もパツと髪をなでるだけで簡単にセット出来る様になっております。」

※思う事は？「利用者様と楽しくお話ししたり、いろんなお話を聞かせて頂き勉強になります。お客様あってのお仕事なので、15年続けてこられたのも皆様のおかげです。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。」

散髪すると皆様嬉しそうな、活き活きした表情になられます！



～ホームページ更新してます～

デイサービスの活動状況や昼食の献立、空き情報などご覧いただけます。

ある日の昼ごはん

月に一度の駅弁の日でした。今回は、中央本線甲府駅の竹の子御飯弁当でした。



<http://suitamidori-f.jp/>



～介護ワンポイント～「認知症の人に対する 3つの心得」



高齢化社会となり誰でもがかかる可能性がある認知症。認知症になっても本人と周囲の方が、よりよく暮らせる地域、社会であることを願い、今回は「認知症の人に対する3つの心得」です。

①驚かせない

◎後方から唐突に高い声で話しかけない。相手の前方から近づき、相手の視野に入ったところで、ゆっくりはっきりと話しかける。

◎体に触れる時も前方から声かけをした後で（同時ではなく）、後ろに廻り車椅子を動かしたり脇に体温計を挟む手助けをする。

②急かせない

◎急がされるのは苦手です。同時に複数の事に答えたり対応するのも苦手な人が多いです。できるだけ一つ一つごとに対応する。

◎こちらが早口でしゃべったり、余裕のない様子だと相手が焦りを感じて動揺する。

③自尊心を傷つけない

◎本人に恥をかかせない。他の人の近くで声高に排泄の話などをしない。脱衣時は、しっかりと声かけをしてから手伝う。

◎タメロや赤ちゃん言葉は使わない。

❖新型コロナウイルスの影響で休業したデイサービスがあったり、利用を控える動きも広がり、一部の人に心身の機能や認知機能低下がみられたようです。やはりデイサービスなどで、外出する機会を得る事は機能保持に大切なようです。

～デイサービスでの一日～



入室前に検温、手指消毒、手洗い後に席に着きます。まずは好きな飲み物でリラックスして頂き血压測定などバイタルチェックを行います。一息つかれたら全員でラジオ体操をして、お待ちかねの入浴タイムが始まります。大きな浴槽につかり、「朝からお風呂に入れるなんてありがたいわ～」と気持ち良さそうに入浴されています。昼食前には食事をよりおいしく召し上がって頂けるよう体操を行います。頭も体も使った体操で、ご利用者様の気持ちも高まります。デイの昼食は、毎日出来立てホカホカで栄養バランスの取れたあったかご飯です。お食事中は笑顔が絶えず、お箸も止まりません。食後の歯磨きタイムを終えると、午後の取り組みが始まります。

～編集後記～

先日の朝の事ですが、とても微笑ましい記事に出会いました。カルガモの親子の引っ越しの、ひとコマ写真が掲載されているのを見て、当時の事を今でも思い出します。

以前の職場に出勤途中の出来事で、駅から会社に向かって歩いていた時、異様に会社周辺が騒々しい、何があったのだろうか？ 国道1号線が大渋滞でパトカーや、警察官が捕獲用ネットや取り締まり用ライトを使い車両を誘導をしていました。近づいて見るとなんとカルガモの親子（9羽）が連れ立って広い国道をヨチヨチ歩いて渡っているではないですか・・・もうビックリ、様子が気になりながらも会社に到着。後で聞いた話では、9羽とも元気に引っ越しを終えたとの事でした。何事もなく良かったですね。