



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。旧年中は当センターの活動にご理解・ご協力頂きまして誠にありがとうございました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大第二波・第三波の影響を受け、外出が制限されたり、地域の様々な行事や催しが中止になったりと、不自由な生活を余儀なくされた方も多いのではないのでしょうか。当デイサービスセンターにおいても、入室前の検温、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒、室内は換気の徹底、3密の回避といった新しい生活スタイルに少しずつ慣れながら事業を継続して参りました。

今後も基本的な感染症対策、新生活スタイルを遵守しながらご利用者様、ご家族様、地域の皆様が生き生きと生活し活躍できるような地域に根ざしたデイサービスとして努力して参りたいと考えております。

本年も何卒よろしくお祈り申し上げます。皆様におかれましては、幸多き一年でありますことを心よりお祈りいたします。

突撃インタビュー

第4弾!

運転手さん!

主に火曜日と金曜日を担当しておられます!

今回は、デイサービスの送迎に欠かせない運転手の一人の松本さんの登場です。

✎ 藤白台デイサービスに来られる前は?

🚗 商社に勤務していました。海外駐在が長く合計20年間です。主に中南米と中国、マレーシアなど、貴重な経験をさせて頂きました。

✎ デイサービスには、何時から勤務されていますか?

🚗 定年退職になった60歳の時で、10年前からです。

✎ 心がけていることは?

🚗 ご利用者様の送迎時の安心安全を第一に心がけております。ゴールド免許を継続しています。

✎ 思う事は?

🚗 デイサービスで英会話教室を2年半続けていましたが、残念ながらコロナの感染を避けるために中断しています。一日も早くコロナが収束して、英会話教室が再開されることを願っています。



~文化祭 職員出し物~

毎年恒例のデイサービス職員による出し物、今年はコロナ禍のため、職員が自宅で個々に練習し、対面で利用者様の前で披露せず、ビデオ撮りをして見て頂きました。コロナ感染対策の替え歌を唄いながら手話をしたり、弾けないピアノを練習して名曲に挑戦や、脳トレ体操、漫才、ものまね、手品、一発芸などなど・



~介護ワンポイント~

認知症と感情記憶

認知症の特徴の一つは記憶障害です。その記憶のしくみと特徴を知ることによって介護をする時に役立つことがあります。

記憶は次の大きく4つに分けられた順番に失われていくようです。

<4つの記憶>

- ①意味記憶——言葉・文字、知識や人の顔など
- ②エピソード記憶——出来事に関する事
- ③手続記憶——食事の方法、身支度など
- ④感情記憶——喜、怒、哀、楽

まず最初に①「意味記憶」に変化が生じ、次に②「エピソード記憶」。「エピソード記憶」の失われ方の特徴は、新しいものから徐々に昔にさかのぼっていきます。比較的残るのが、④「手続記憶」です。この特徴を生かしてできるだけ本人が出来る事は自分でやって頂く事が生活する能力保持につながります。

そして、最後まで残るのが、④「感情記憶」で、これは一番大切な「記憶のダイヤモンド」のようなものです。ですから、楽しい時間や心地よい時間を過ごした感情は残ります。同時に嫌な思いなどの悪い感情も残ります。悪い感情が残ると日々の介護に支障をきたします。

つまり、この感情の記憶の「良い感情」を残して、「悪い感情」を減らす工夫をすることで、認知症の方との良い関係性が生まれ、介護に役立つことがあります。参照「家族のためのユマニチュー



~脳トレじゃんけん体操~

★右手が勝つじゃんけん

- ①右手と左手でじゃんけんをする。
 - ②右手の動きに合わせて「グー」「チョキ」「パー」と声を出しながら、右手が必ず勝つ様に左手を動かす。(左手は「チョキ」「パー」「グー))
 - ③3回繰り返す。
- ※右手が必ず勝つじゃんけんができるようになったら、左手が勝つじゃんけんにもチャレンジしてみましょう。



意外に難しいぞ



~園児さんからのプレゼント~

毎年恒例の園児さんとの交流会も今年は中止となりましたが、園児さん手作りの心温まるクリスマスプレゼントがきました。ありがとう!



編集後記

2021年が幕開けしました。今年はどうな一年になるのでしょうか? 突然ですがここで問題です。

- ・世界初の女性宇宙飛行士誕生
- ・穴の開いた五円玉の発行
- ・ガガーリン飛行士人類初の有人衛星
- ・オイルショック

これらの歴史的ニュースは何年(何の干支)に起こった出来事でしょうか?

そうです、すべて丑年に起きたのです。丑の語源は、嬰兒が出生時に手を握りしめている事から来ているとされ、誕生・創造の年とされているそうです。今年の丑年は、どんな誕生、創造が待ち受けているのでしょうか? 楽しみですね。

