様式F106

大正北保育所(一般)

2022年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、干菓子	2 牛乳、干菓子	3 牛乳、干菓子
昼食				パン、さけのムニエル、添え野菜、ミネストローネ、みかん	ごはん、がんもと大根の煮物、小松菜とツナの炒め物、みそ汁（かぼちゃ・ごぼう）、バナナ	牛丼、すまし汁（チンゲン菜・しめじ）、りんご
午後				牛乳、蒸かし芋	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、干菓子
午前	5 牛乳、干菓子	6 牛乳、干菓子	7 牛乳、干菓子	8 牛乳、干菓子	9 牛乳、干菓子	10 牛乳、干菓子
昼食	ごはん、さばの照り焼き、白和え、みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ）、オレンジ	スパゲッティナポリタン、フレンチサラダ、バナナ（全児）	ごはん、シュウマイ、チンゲン菜のおひたし、中華スープ（えのき、玉ねぎ）、みかん	パン、タンドリーチキン、キャベツのツナサラダ、コンソメスープ（トマト・大豆）、りんご	ごはん、高野豆腐と野菜の卵とじ、すまし汁（だいこん・わかめ）、オレンジ	ごはん、中華風炒め煮、スープ（ニラ・しめじ）、バナナ
午後	牛乳、干菓子	牛乳、焼きおにぎり	牛乳、カルピス寒天	牛乳、フライドポテト	牛乳、ロックビスケット	牛乳、干菓子
午前	12 牛乳、干菓子	13 牛乳、干菓子	14 牛乳、干菓子	15 牛乳、干菓子	16 牛乳、干菓子	17 牛乳、干菓子
昼食	煮込みうどん、ひじきと大豆の煮物、みかん（全児）	ごはん、チキンカツ、野菜ソテー、コンソメスープ、バナナ	ごはん、おでん風煮物、みそ汁（こまつな、人参）、りんご	ごはん、揚げ魚の甘酢あんかけ、ほうれん草とえのきのお浸し、みそ汁（かぼちゃ・しめじ）、バナナ	パン、トナカイハンバーグ、添え野菜、コーンスープ、オレンジ	ごはん、豚肉とにらの炒め物、すまし汁（はくさい・あげ）、りんご
午後	牛乳、きなこかぼちゃ	牛乳、ブルーベリーヨーグルト	牛乳、ミートマカロニ	牛乳、干菓子	牛乳、クリスマスケーキ	牛乳、干菓子
午前	19 牛乳、干菓子	20 牛乳、干菓子	21 牛乳、干菓子	22 牛乳、干菓子	23 干菓子、牛乳	24 牛乳、干菓子
昼食	ごはん、肉豆腐、小松菜の炒め物、みそ汁（里芋・ねぎ）、みかん	ごはん、鶏の磯辺揚げ、水菜ときのこのお浸し、すまし汁、バナナ（全児）	パン、さけのシチュー、ごぼうサラダ、りんご	わかめごはん、肉団子入り豆乳みそ汁、ひじきのツナ酢あえ、オレンジ	みそラーメン、切干大根のソテー、バナナ	鶏そぼろ丼、みそ汁（チンゲン菜、かぼちゃ）、りんご
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、干菓子	牛乳、プリン	牛乳、かぼちゃのパウンドケーキ	牛乳、キンパ	牛乳、干菓子
午前	26 牛乳、干菓子	27 牛乳、干菓子	28 牛乳、干菓子	29	30	31
昼食	ごはん、八宝菜、玉子スープ、みかん	みぞれうどん、れんこんのきんぴら、りんご（全児）	カレーライス、キャベツのツナサラダ、バナナ			
午後	牛乳、青のりのじゃが丸	牛乳、おからナゲット	牛乳、じゃこトースト			