令和　3　年　　6　月　　献　　立　　表　　大正北 保育所

曜	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		
日	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	
No.	141	46	21	43	77	14	135	122	48	41	106	4	61	
献立名	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁	①魚のムニエル ②ポテトサラダ ③卵とﾄﾏﾄのｽｰﾌﾟ	①ささみの天ぷら ②おかか和え ③赤だし	①チャプチェ ②わかめスープ	①がんもどきとひじきの煮付 ②みそ汁	①ミンチカツ 添え野菜 ②コンソメスープ	①豚丼 ②ごま和え ③すまし汁	①五目そうめん ②なすとひき肉の炒めもの	①魚のマヨドレ焼き ②サラダ ③カレースープ	①八宝菜 ②大根サラダ	①冷菜 ②かぼちゃのそぼろあんかけ	①魚の南蛮漬け ②みそ汁	①タンドリーチキン ソテー ☆②モロヘイヤスープ	
主食	ご　は　ん	パ　　ン	ご　は　ん	ご　は　ん	ご　は　ん	パ　　ン	ご　は　ん	そうめん	ご　は　ん	ご　は　ん	ご　は　ん	ご　は　ん	パ　　ン	
昼食	①米 人参 ちりめんじゃこ 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③油揚げ えのき茸 わかめ(干) 煮干し みそ	①サケ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②じゃが芋 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ 酢 ③卵 トマト レタス パセリ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう	①ささみ 砂糖 しょうゆ かぼちゃ 天ぷら粉 揚げ油 ②キャベツ 人参 花かつお しょうゆ だし汁 ③豆腐 みつば 煮干し 赤だしみそ	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま 油 ごま油 ②わかめ(干) ねぎ ごま スープの素 塩	①がんもどき 長芋 鶏肉 煮干し 砂糖 しょうゆ ちくわ 人参 ピーマン ひじき 油 砂糖 しょうゆ ②キャベツ しめじ ねぎ 煮干し みそ	①合ミンチ 玉葱 卵 牛乳 パン粉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ キャベツ きゅうり マヨドレ みかん(缶) ②人参 玉葱 じゃが芋 パセリ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩	①ごはん 豚肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②青菜 キャベツ 油揚げ ごま しょうゆ ③豆腐 えのき茸 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①そうめん(干) 焼き豚 卵 油 トマト きゅうり 煮干し ごま 砂糖 しょうゆ ②鶏ミンチ なす ねぎ 土生姜 油 だし汁 砂糖 しょうゆ 片栗粉	①タラ 塩 マヨドレ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②ブロッコリー 人参 コーン（缶） 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ③鶏肉 キャベツ 人参 玉葱 油 カレールー スープの素	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 キャベツ しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②大根 きゅうり みかん(缶) ごま 酢 油 砂糖 塩	①豚肉 卵 油 春雨 人参 きゅうり ごま油 砂糖 酢 しょうゆ ②かぼちゃ 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉	①アジ 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ブロッコリー トマト マヨドレ ②麩 青菜 えのき茸 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう カレー粉 ﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ 生姜 にんにく 砂糖 味噌 ピーマン 人参 キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ②モロヘイヤ 卵 ごま ｽｰﾌﾟの素 塩 しょうゆ	
果物	オレンジ(乳児)	バナナ(全児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	
No.	s131		s49		s45	1		65	s53		s105		s116	
おやつ	あじさいゼリー	干菓子	ヨーグルトケーキ	干菓子	きな粉クッキー	お好み焼き	干菓子	五平もち	☆ブルーベリーマフィン	干菓子	ツナマヨ蒸しパン	干菓子	きんとん	
	ｸｰﾙｾﾞﾘｰの素 水 ぶどうジュース カルピス 水		小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ マーガリン 砂糖 卵 ﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ		小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ マーガリン 砂糖 牛乳 きな粉	小麦粉 キャベツ 長芋 豚肉 卵 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース マヨドレ		米 もち米 油 味噌 砂糖 ごま 水	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 卵 マーガリン 牛乳 砂糖 ブルーベリー		ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 卵 牛乳 ツナ缶 マヨドレ こしょう パセリ		さつま芋 スキムミルク マーガリン 砂糖	
飲物	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	