令和　3　年　　6　月　　献　　立　　表　　大正北 保育所

曜	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	
No.	132	103	1	120	79	29	146	60	68	112	28	54	125	
献立名	①そぼろ丼 ②みそ汁	①ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙｽｰﾌﾟ ②ｹﾁｬｯﾌﾟｿﾃｰ	①揚げ魚の 甘酢あんかけ 添え野菜 ②すまし汁	①焼きそば ②卵スープ	①炒り煮 ②みそ汁	①ポークソテー ②みそ汁	①カツカレー ②果菜サラダ	①鶏肉の ﾄﾏﾄｿｰｽかけ ②かぼちゃの クリームスープ	①さばのみそ煮 ②吉野汁 ③ひじき豆	①きつねうどん ②肉じゃが	①肉豆腐 ②みそ汁	①豆腐入り ハンバーグと スティック野菜 ②みそ汁	①スパゲッティ ナポリタン ②わかめと ｺｰﾝのｽｰﾌﾟ	
主食	ご　は　ん	パ　　ン	ご　は　ん	中華そば	ご　は　ん	ご　は　ん	ご　は　ん	パ　　ン	ご　は　ん	う　ど　ん	ご　は　ん	ご　は　ん	スパゲティ	
昼食	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 卵 砂糖 塩 油 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ グリンピース ②油揚げ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①牛ミンチ 玉葱 卵 パン粉 油 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ 油 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう ②ツナ(缶) マカロニ ピーマン 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ	①タラ 塩 片栗粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ブロッコリー トマト マヨドレ ②玉葱 しめじ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 油 焼きそばソース 青のり ②卵 青菜 しいたけ(干) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①豚肉 人参 さやいんげん ごぼう れんこん 油 砂糖 みりん しょうゆ ②じゃが芋 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう ②青菜 油揚げ 煮干し みそ	①ごはん じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 油 スキムミルク 豚肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②キャベツ きゅうり りんご 酢 塩 砂糖 油	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 （カット缶） パセリ 油 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 しょうゆ 水 砂糖 塩 こしょう ブロッコリー マヨドレ ②かぼちゃ 玉葱 エリンギ パセリ ﾎﾜｲﾄｼﾁｭｰﾙｳ 牛乳	①さば みそ 砂糖 土生姜 ②油揚げ 人参 大根 しいたけ(生) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②大豆(水煮) ひじき こんにゃく 人参 さやいんげん ごぼう 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ(うすロ) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①豆腐 豚肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②かぼちゃ えのき茸 ねぎ 煮干し みそ	①合ミンチ 豆腐 人参 玉葱 しいたけ(干) 小麦粉 卵 塩 こしょう しょうゆ 油 ポン酢 人参 きゅうり マヨドレ ②大根 わかめ(干) ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ウスターソース 牛乳 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 ②わかめ(干) もやし コーン(缶) しいたけ(干) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう	
果物	りんご(全児)	バナナ(乳児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	
No.		s118	22	s37		s46	s34	70		s83		s56	2	
おやつ	干菓子	ポンポコ餅	焼きプリン	シュガーブレッド	干菓子	ロックビスケット	ポパイ蒸しパン	わかめおにぎり	干菓子	アメリカンドッグ	干菓子	ポンデケージョ	フレンチトースト	
		じゃが芋 小麦粉 白玉粉 チーズ 塩 きな粉 砂糖	牛乳 砂糖 卵 ﾊﾞﾆﾗｴｯｾﾝｽ <カラメルソース> 砂糖 水 熱湯	食パン(6枚切) マーガリン グラニュー糖		小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 干しぶどう コーンフレークス マーガリン 牛乳 砂糖 卵	小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ ほうれん草 バナナ 卵 砂糖 牛乳 油 干しぶどう	ごはん わかめ(干) しょうゆ みりん ごま		フランクフルト ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 揚げ油 ケチャップ		ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 白玉粉 水 粉チーズ 牛乳 黒ごま 白ごま	食パン(6枚切) 卵 牛乳 砂糖 マーガリン	
飲物	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	