



2024年 7月献立



保育ルームキッズもみの木



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		たらのチリソース風 ごま和え ごはん すまし汁	厚揚げカレー炒め ごはん ほうれん草のみそ汁 オレンジ	青のりチキン かぼちゃのサラダ ごはん コンソメスープ	八宝菜 ごはん 大根のスープ バナナ	鮭のちらし寿司 鶏のから揚げ オクラのすまし汁	炊き込みご飯 ごまマヨ和え さつまいものみそ汁
15時		あずきケーキ	コーンマヨパン	干菓子	ひじきごはん	七夕ゼリー	干菓子
	7	8	9	10	11	12	13
昼食	休園	鶏とじゃが芋の甘辛煮 ごはん 青菜のみそ汁 オレンジ	マーボー丼 もやしのスープ バナナ	鶏のおろしステーキ ひじきの炒め煮 ごはん 玉葱のみそ汁	夏野菜のトマト煮 和え物 ごはん コンソメスープ	冷しゃぶ 添え野菜 ごはん 春雨スープ	鶏とピーマンの油炒め レモン煮 ごはん わかめのみそ汁
15時		きな粉クッキー	青菜おにぎり	ピザトースト	干菓子	かぼちゃの豆乳かん	干菓子
	14	15	16	17	18	19	20
昼食	休園	海の日	カレーライス ひじきサラダ オレンジ	照り焼きつくね 切干大根のナムル ごはん 小松菜のみそ汁	五目炒り豆腐 ごはん 中華スープ バナナ	豚丼 酢の物 ごはん ほうれん草のみそ汁	チキンライス ベーコンと野菜の スープ煮 オレンジ
15時			干菓子	ココアトースト	おかかおにぎり	ぶどうゼリー	干菓子
	21	22	23	24	25	26	27
昼食	休園	煮魚 酢みそ和え ごはん すまし汁	じゃが芋そぼろ煮 おかか和え ごはん 豆腐のみそ汁	牛肉と野菜の甘辛炒め 茹でとうもろこし ごはん オクラのスープ	鶏のちゃんちゃん焼き ごはん にらのスープ オレンジ	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	豆腐とハムの華風ソテー ごはん わかめスープ オレンジ
15時		フライドポテト	フルーツヨーグルト	干菓子	五平餅	ジャムパン	干菓子
	28	29	30	31			
昼食	休園	さわらの甘酢あんかけ 和え物 ごはん じゃが芋のみそ汁	冷菜 かぼちゃの そぼろあんかけ ごはん すまし汁	豚肉とにらの炒めもの ごはん 豆腐のスープ オレンジ			
15時		あべかわ寒天	干菓子	しらすトースト			