



2024年 5月献立



保育ルームキッズもみの木



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食				照り焼きつくね 切り干し大根のナムル ごはん 小松菜のみそ汁	こいのぼりカレー ひじきサラダ オレンジ	憲法記念日	みどりの日
15時				大学芋	柏餅風蒸しパン		
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	子どもの日 	振替休日	つなじゃが ごはん しいだけのみそ汁	カレイの野菜あんかけ フロccoliリーサラダ ごはん チンゲン菜のみそ汁	鶏のたき込みごはん ゴママヨ和え ごはん ほうれん草のみそ汁	八宝菜 ごはん 中華スープ バナナ	あけぼのごはん 炒め煮 玉葱のみそ汁
15時			ココアトースト	干菓子	青のりポテト	青菜おにぎり	干菓子
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	休園	鮭のステーキソースかけ 磯和え ごはん 切り干し大根のみそ汁	チャプチェ ごはん わかめスープ オレンジ	豚丼 おかか和え 豆腐のみそ汁	青のりチキン かぼちゃサラダ ごはん コンソメスープ	豚と豆のスープ煮 和風サラダ ごはん バナナ	五目炒り豆腐 中華スープ ごはん オレンジ
15時		きな粉クッキー	豆腐ドーナツ	干菓子	五平餅	りんごゼリー	干菓子
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	休園	さわらの照り焼き 卵の花炒り煮 ごはん じゃが芋のみそ汁	和風ミートローフ フロccoliリー和え物 ごはん すまし汁	鶏のマヨコーン焼き アスパラサラダ ごはん コンソメスープ	マーボー丼 もやしのスープ バナナ	豚と野菜のカレー炒め さつま芋レモン煮 ごはん すまし汁	ポークソテー ごはん 青菜のスープ バナナ
15時		レーズンスコーン	キャロットゼリー	ジャムパン	みたらし芋もち	干菓子	干菓子
	26	27	28	29	30	31	
昼食	休園	たらの西京焼き ひじき煮 ごはん すまし汁	豆腐チャンプルー ごはん 小松菜のみそ汁 オレンジ	鶏のおろし煮 お浸し ごはん 玉葱のみそ汁	じゃが芋のそぼろ煮 ごま和え ごはん 豆腐のみそ汁	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	
15時		コーンのケーキサレ	かぼちゃの豆乳かん	おからナゲット	干菓子	ツナおにぎり	